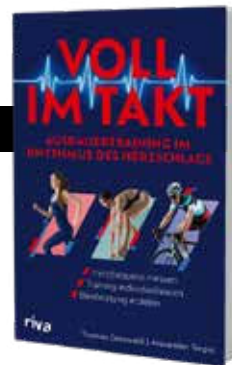


# INHALT

MAI 2024



28



10



6

## NEWTICKER

- 5** Newsticker: Kompakte Neuigkeiten auf einen Blick

## TITELSTORY

- 6** Home of Team D: Deutsches Haus mit Stadion-Flair
- 10** Olympische News: Olympisches News-Update
- 12** Das Quali-Update: Überblick über den aktuellen Qualifizierungsstand
- 13** Olympia-Zeitplan: Wettkämpfe und Medaillenentscheidungen im Überblick

## NEWCOMER

- 14** Surfen und Sportklettern: Vorstellung der Newcomer im olympischen Sport

## WISSENSCHAFT

- 18** Gewichtheben: Ist rund gesund? Wissenschaft trifft auf Praxiserfahrung
- 24** Mikrobiom: Einflüsse auf die sportliche Leistungsfähigkeit – Teil 2
- 30** Chronobiologie: Die Testbatterie zur Erfassung neuromuskulärer Defizite

- 33** Chronobiologie im Leistungssport: Bedeutung und Umsetzung in der Praxis

- 36** Vom Mentorship zum Sponsorship: Karriere-chancen fördern und erweitern

## BUCHVORSTELLUNG

- 28** Voll im Takt: Ausdauertraining im Rhythmus des Herzschlags

## PRAXIS

- 38** Plus Prevention Program: Praktische Anwendung im Nachwuchsleistungssport
- 42** Sportwissen kompakt: Der Fine-Tuning-Ansatz
- 44** Sportwissen kompakt: Leistungsfähigkeit bei Kindern

## TERMINE

- 47** Veranstaltungen: Sportevents, Tagungen und Fortbildungen

## ALLGEMEINES

- 50** Vorschau: Ausblick auf das kommende Heft und allgemeine Informationen



[https://www.instagram.com/zeitschrift\\_leistungssport/](https://www.instagram.com/zeitschrift_leistungssport/)



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61555483450605>



<https://www.linkedin.com/company/leistungssport-zeitschrift/>