

# INHALT

## BRANCHE

---

- 10**    **NEWS BRANCHE**
- 18**    **BODY LIFE AWARD 2024**  
Die Nominierten stehen fest
- 26**    **TITELSTORY**  
InBody: Eine Erfolgsgeschichte
- 30**    **DIE BRANCHE WÄCHST WEITER**  
Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft
- 34**    **BEN BESUCHT ...**  
Alexander Dillmann
- 36**    **GEMEINSAM STARK**  
Interview mit Keanu und Simal Yilmaz  
von gym80
- 40**    **EGYM GENIUS**  
Macht das komplette Studio smart
- 48**    **MÜNCHEN EVENT**  
Branchen-Get-together  
im „Scheck Club“

**26**



**InBody - Die Erfolgsgeschichte des Unternehmens lesen Sie hier.**

**Topthema:  
Rechtssicherheit**



## MANAGEMENT

---

- 50**    **RECHTSSICHERHEIT**
- 54**    **VERSICHERUNGEN FÜR STUDIOS**
- 58**    **HAFTPFLICHTVERSICHERUNG**
- 62**    **NEXT GENERATION**  
Die Linzenich Gruppe im Interview
- 66**    **UNTERNEHMENSNACHFOLGE**
- 68**    **BODY LIFE CLUB DES JAHRES 2023**  
Das sind die Erstplatzierten!

- 70**     **BETREUTES TRAINING**  
body LIFE Club des Monats:  
„Pro Vitess“ in Leonberg
- 78**     **EINFACH FITNESS**  
Neustarter: „Fitness Sigmaringen“

## MEDICAL

---

- 82**     **PORÖSE KNOCHEN**
- 84**     **OSTEOPOROSE**

## TRAINING

---

- 88**     **NEWS TRAINING**
- 90**     **KRAFTSPORT & BANDSCHEIBE**  
5 Schritte zum Wiedereinstieg in den Sport
- 94**     **MINERALIEN, VITAMINE & CO.**

## SERVICE

---

- 05**     **EDITORIAL**
- 98**     **VORSCHAU/IMPRESSUM**

# 82

## OSTEOPOROSE



body•LIFE  
**CLUB  
DES  
MONATS**

SEITE 70