

DAS „LEISTUNGSSPORT“- INHALTSVERZEICHNIS 2021

Die Zahl vor dem Schrägstrich nennt die Heftnummer, jene hinter dem Schrägstrich die Seitenzahl

1. Nach Themenbereichen

Aus der Praxis

Regös, Rita/Volkland, Martina:
Mental Parcours 2/32

Weiland, Achim/Ebli, Ralf:
Standortbestimmung und Saisonplanung – Ein griffiges Modell für die praktische Anwendung 1/12

Wiewelhove, Thimo/Buder, Felix/Hecksteden, Anne/Forster, Sabrina/Jakowski, Sarah/Ferrauti, Alexander/Kellmann, Michael/Pfeiffer, Mark/Meyer, Tim:
Regenerationsmanagement im Leistungssport – Teil 2: Regenerationsinterventionen 5/7

Bericht

Bettgenhäuser, Inken/Witusch, Christian:
Leistungssportkonferenz 2020 2/16

Grosse, Tobias/Hasse, Holger/Zender, Gert:
Corona macht auch vor Trainern und Übungsleitern nicht Halt – Berufsverband kämpft für deren Interessen 3/17

Naber, Rabea:
XXXVI. DOSB-Tagung „Sportmedizin im Spitzensport“ 1/28

Corona-Lehre

Bussweiler, Jens/Markov, Adrian/Putz, Christian/Helm, Norman/Kappell, Harry/Granacher, Urs:

„Return to performance“ – COVID-19 und die Herausforderungen für das Training im Nachwuchsleistungssport 4/18

Fabinski, Wiebke/Vohle, Frank:
Pandemie als Lernturbo 4/23

Fabinski, Wiebke/Vohle, Frank:
„Wir entdecken viel Neues, aber das Informelle fehlt uns.“ 5/11

Fabinski, Wiebke/Vohle, Frank:
„Das Beste aus zwei Welten! ... oder?“ 6/23

Im Brennpunkt

Digel, Helmut:
Der Einfluss von Lebenspartnerschaften auf die Entwicklung sportlicher Höchstleistungen 5/4

Schek, Alexandra:
Ernährungsstrategien gegen Ermüdung unter Belastung 4/9

Wachsmuth, Svenja/Weise, Markus/Jowett, Sophia/Höner, Oliver:
Die Trainer-Athlet-Beziehung: Grundstein zum Erfolg? 1/5

Welke, Michael:
Die letzten Prozente – Leistungsmotivation durch rhetorisch-strategische Kommunikationsverfahren 2/6

Wiewelhove, Thimo/Buder, Felix/Hecksteden, Anne/Forster, Sabrina/Jakowski, Sarah/Ferrauti, Alexander/Kellmann, Michael/Pfeiffer, Mark/Meyer, Tim:
Regenerationsmanagement im Leistungssport – Teil 1: Regenerationsmessung 4/4

Zinner, Christoph:

Einfluss des Menstruationszyklus auf die Leistungsfähigkeit und die Trainingsplanung 6/11

Nachwuchsleistungssport

Bergmann, Fynn/Danner, Johannes/Schultz, Florian/Pollmann, Dietmar/Höner, Oliver:
Talentdiagnostik von Fußballtorhütern – Entwicklung und Evaluation eines sensorischen Koordinationstests 1/50

Fudel, Ronny/Eberhardt, Alexandra:
„Gigantische Stimmung. Großartige Atmosphäre.“ – Team D bei den Youth Olympic Games in Lausanne 2020 1/30

Moser, Lisa/Heering, Dirk:
Drop-out im Nachwuchsleistungssport – Eine Untersuchung am Beispiel des alpinen Skirennsports 1/35

Rösch, David/Deutsch, Quirin/Höner, Oliver:
Scoutingdaten im Nachwuchsbasketball – Zusammenhang mit dem Erfolg im Erwachsenenalter 1/45

Schramek, Jörn/Witte, Wolfgang/Blaumann, Marcel/Teichmann, Axel/Edelmann-Nusser, Jürgen:
Untersuchung biomechanischer Parameter im deutschen Nachwuchsleistungssport Skilanglauf 1/40



Olympia

Tippelt, Ulf/Wolfarth, Bernd/Walter, Nico/Henschel, Kerstin:
Wie verändert Corona den Leistungssport, die Olympiavorbereitung und die Arbeit des IAT? 3/12

Sportpsychologie

Altfeld, Sebastian:
Ein psychologisches Arbeitsmodell zur Erklärung von Spitzenleistung 2/11

Dallwitz-Wegner, Dominik:
Positive Führung – warum und wie? 6/15

Trainerbildung

Prieske, Olaf/Wick, Kristin/Szymanski, Birgit:
Akademisierung in der Trainerbildung – Praxisbeispiel und Standortbestimmung 3/19

Straub, Gunter/Fabinski, Wiebke/Bayer, Jana/Liebl, Sebastian/Lutz, Marco/Mayer, Daniel/Möbius, Wolfgang/Söhngen, Markus/Sygusch, Ralf:
Das DOSB-Kompetenzmodell auf dem Prüfstand – Gespräch mit acht Bildungsexperten aus Verband und Universität zum Thema DOSB-Kompetenzmodell 5/48

Trainerforum

Büttner, Uta im Interview mit ...

... Berkahn, Bernd:
„Als Trainer spielt man verschiedene Rollen.“ – Interview mit Bernd Berkahn, Bundestrainer im Deutschen Schwimm-Verband und DOSB-Trainer des Jahres 2020 6/4

Straub, Gunter im Interview mit ...

... Koch, Ulla:
„Das Team ist die Queen!“ – Interview mit Ulla Koch, Cheftrainerin der deutschen Gerätturnerinnen 3/5

Trainingswissenschaft und -lehre

van den Boom, Daniel/Remmert, Hubert/Uhrmeister, Jörn:
Analyse der Abwehrtaktik – bei besonderer Betrachtung des Umschaltverhaltens – 1. Handball-Bundesliga der Männer 3/32

Dunst, Anna Katharina:
Trends und Perspektiven im Radsport – Der Trend großer Übersetzungen und seine Konsequenz für das physiologische Anforderungsprofil im Bahnradspurt 5/34

Dunst, Anna Katharina/Hesse, Clemens:
Trends und Perspektiven im Radsport – Theoretische Einführung und physiolo-

gische Effekte geschwindigkeitsbasierten Trainings 6/44

Esser, Margarete:
Verbesserung von Abdruck und Sprungkraft im Schwimmen 5/44

Held, Steffen/Donath, Lars:
Vergrößerung des Auslagewinkels durch Positionsänderung der Ruder-Drehachse – Eine wiederholte randomisierte Cross-over-Studie beim Para-Rudern im Ruderbecken und Boot 2/43

Held, Steffen/Hecksteden, Anne/Meyer, Tim/Donath, Lars:
Erhöhte Kraft und verbesserte Erholung nach geschwindigkeitsbasiertem Krafttraining im Rudern – Eine randomisiert kontrollierte Studie 4/42

Hohmann, Andreas/Hohenstein, Dirk/Hochstein, Stefan:
Torwurfanalyse im Wasserball 6/39

Hülsdünker, Thorben/Käsbauer, Hannes/Gunasekara, Nadira/Mierau, Andreas:
Schnellere Reaktionen im Badminton durch stroboskopisches Training 5/38

Killing, Wolfgang:
Trainingswissenschaftliche Unterstützungsleistungen im Spitzensport – 6. und letzter Teil: Evaluation trainingswissenschaftlicher Betreuungsleistungen 1/16

Kuhlwil, Vinzent/Schröder, Jan:
Praxistauglichkeit bekannter Schätzformeln für das hypothetische Eimermaximum (hIRM) im Krafttraining 6/28

Pietzonka, Micha/Hohmann, Andreas:
Techniktraining zur Entwicklung der Spielfähigkeit im Spilsport – Teil 3: Basketball 2/37

Schmudlach, Sebastian/Brückner, Jan-Peter/Clephas, Christoph:
Leistungsvariabilität als prognostischer Indikator im Jugend-Schwimmsport 3/27

Sperling, Wolfram:
Die ZEZ-Methode als spielerorientierter Vermittlungsansatz – Anmerkungen zum Beitrag von J. Brinkschröder in *Leistungssport* 50 (6), 47-51 4/38

Tiedemann, Stefan:
Einsatz von Inertialsensoren im Hammerwurf – Eine Pilotstudie zur Phaseneinteilung der Hammerwurf-bewegung 3/44

Thiele, Dirk/Prieske, Olaf/Granacher, Urs:
Systematische Analyse des konditionellen Anforderungsprofils in der Sportart Rudern 6/34

Tomschi, Fabian/Ottmann, Hannah/Niemann, David/Bloch, Wilhelm/Grau, Marijke:

Ischemic Preconditioning im Leistungssport – Wie weit ist die Forschung? 3/38

Wackerhage, Henning/Schönfelder, Martin:
Wie schreibt man individualisierte und teilweise evidenzbasierte Trainingspläne? 5/29

Wick, Jürgen/Löw, Marc-Oliver/Lehmann, Frank:
Zur Zukunft des leistungssportlichen Trainings – Thesen aus trainingswissenschaftlicher Perspektive 4/15

Vision Trainer

Zehnder, Eva/Finck, Markus/Wolf, Jenny/Behrens, Kirstin/Seydel, Joana/Staufenberg, Kathrin/Streit, Philipp:
Trainer*in-Projekte realisieren – Impulse für TrainerInSportdeutschland setzen – Themenschwerpunkt Personal- und Organisationsentwicklung 1/22

Zehnder, Eva/Werner, Luca/Finck, Markus/Drieschner, Dennis/Reichert, Kerstin/Röhrbein, Carsten/Ewert, Dorte/Plhak, Thoms/Hämel, Julia:
Trainer*in-Projekte realisieren – Impulse für TrainerInSportdeutschland setzen – Themenschwerpunkte Trainerbild, Öffentlichkeitsarbeit, Wissensmanagement 2/28

Zur Diskussion

Badura, Marko:
Der Bundestrainer Wissenschaft: interdisziplinäre Schnittstelle und Experte der Disziplingruppe – Zur Notwendigkeit einer spezifischen wissenschaftlichen Unterstützung des DLV 4/32

Fabinski, Wiebke/Vohle, Frank:
„Corona-Lehre“ – Call for Papers! 2/4

Nissinen, Petra:
Hohe Prävalenz psychischer Gewalt in den ästhetischen Sportarten – Trainer-Athlet-Beziehung 5/20

Ohlert, Jeannine/Schäfer, Alina/Rau, Thea/Allroggen, Marc:
Psychische Gewalt gegen Athletinnen und Athleten – Ein Problem nicht nur im Turnsport 5/14

2. Nach Autoren

Allroggen, Marc: siehe Ohlert, Jeannine Altfeld, Sebastian:
Ein psychologisches Arbeitsmodell zur Erklärung von Spitzenleistung 2/11

Badura, Marko:
Der Bundestrainer Wissenschaft: interdisziplinäre Schnittstelle und Experte der Disziplingruppe – Zur Notwendigkeit

einer spezifischen wissenschaftlichen Unterstützung des DLV 4/32

Bayer, Jana: siehe Straub, Gunter

Behrens, Kirstin: siehe Zehnder, Eva

Bergmann, Fynn/Danner, Johannes/Schultz, Florian/Pollmann, Dietmar/Höner, Oliver:

Talentdiagnostik von Fußballtorhütern – Entwicklung und Evaluation eines sensorischen Koordinationstests 1/50

Bettgenhäuser, Inken/Witusch, Christian:

Leistungssportkonferenz 2020 2/16

Blaumann, Marcel: siehe Schramek, Jörn

Bloch, Wilhelm: siehe Tomschi, Fabian

van den Boom, Daniel/Remmert, Hubert/Uhrmeister, Jörn:

Analyse der Abwehrtaktik – bei besonderer Betrachtung des Umschaltverhaltens – 1. Handball-Bundesliga der Männer 3/32

Brückner, Jan-Peter: siehe Schmudlach, Sebastian

Buder, Felix: siehe Wiewelhove, Thimo

Bussweiler, Jens/Markov, Adrian/Putz, Christian/Helm, Norman/Kappell, Harry/Granacher, Urs:

„Return to performance“ – COVID-19 und die Herausforderungen für das Training im Nachwuchsleistungssport 4/18

Büttner, Uta im Interview mit ...

... Berkahn, Bernd:

„Als Trainer spielt man verschiedene Rollen.“ – Interview mit Bernd Berkahn, Bundestrainer im Deutschen Schwimm-Verband und DOSB-Trainer des Jahres 2020 6/4

Clephas, Christoph: siehe Schmudlach, Sebastian

Dallwitz-Wegner, Dominik:

Positive Führung – warum und wie? 6/15

Danner, Johannes: siehe Bergmann, Fynn

Deutsch, Quirin: siehe Rösch, David

Digel, Helmut:

Der Einfluss von Lebenspartnerschaften auf die Entwicklung sportlicher Höchstleistungen 5/4

Donath, Lars: siehe Held, Steffen

Drieschner, Dennis: siehe Zehnder, Eva

Dunst, Anna Katharina:

Trends und Perspektiven im Radsport – Der Trend großer Übersetzungen und seine Konsequenz für das physiologische Anforderungsprofil im Bahnradspurt 5/34

Dunst, Anna Katharina/Hesse, Clemens:

Trends und Perspektiven im Radsport – Theoretische Einführung und physiologische Effekte geschwindigkeitsbasierter Trainings 6/44

Eberhardt, Alexandra: siehe Fudel, Ronny

Ebli, Ralf: siehe Weiland, Achim

Edelmann-Nusser, Jürgen: siehe Schramek, Jörn

Esser, Margarete:

Verbesserung von Abdruck und Sprungkraft im Schwimmen 5/44

Ewert, Dorte: siehe Zehnder, Eva

Fabinski, Wiebke/Vohle, Frank:

„Corona-Lehre“ – Call for Papers! 2/4

Fabinski, Wiebke/Vohle, Frank:

Pandemie als Lernturbo 4/23

Fabinski, Wiebke/Vohle, Frank:

„Wir entdecken viel Neues, aber das Informelle fehlt uns.“ 5/11

Fabinski, Wiebke/Vohle, Frank:

„Das Beste aus zwei Welten! ... oder?“ 6/23

Fabinski, Wiebke: siehe Straub, Gunter

Ferrauti, Alexander: siehe Wiewelhove, Thimo

Finck, Markus: siehe Zehnder, Eva

Forster, Sabrina: siehe Wiewelhove, Thimo

Fudel, Ronny/Eberhardt, Alexandra:

„Gigantische Stimmung. Großartige Atmosphäre.“ – Team D bei den Youth Olympic Games in Lausanne 2020 1/30

Granacher, Urs: siehe Bussweiler, Jens

Granacher, Urs: siehe Thiele, Dirk

Grau, Marijke: siehe Tomschi, Fabian

Grosse, Tobias/Hasse, Holger/Zender, Gert:

Corona macht auch vor Trainern und Übungsleitern nicht Halt – Berufsverband kämpft für deren Interessen 3/17

Gunasekara, Nadira: siehe Hülsdünker, Thorben

Hämel, Julia: siehe Zehnder, Eva

Hasse, Holger: siehe Grosse, Tobias

Hecksteden, Anne: siehe Held, Steffen

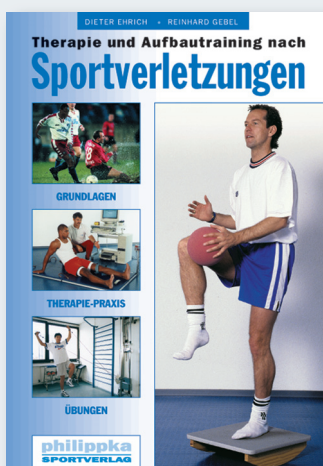
Hecksteden, Anne: siehe Wiewelhove, Thimo

Heering, Dirk: siehe Moser, Lisa

Held, Steffen/Donath, Lars:

Vergrößerung des Auslagewinkels durch Positionsänderung der Ruder-Drehachse – Eine wiederholte randomisierte Cross-over-Studie beim Para-Rudern im Ruderbecken und Boot 2/43

ANZEIGE



Wieder fit!

Schnell wieder fit zu sein – das ist der größte Wunsch jedes verletzten Sportlers. Tatsächlich hat sich auf dem Gebiet der Nachbehandlung von Sportverletzungen in der Vergangenheit sehr viel verändert. Der Reha-Prozess ist durch genaue funktions- und leistungsdiagnostische Verfahren intensiver und effektiver geworden. Die Autoren dieses Buches und Leiter eines ambulanten Reha-Zentrums haben im Verlauf ihrer über 20-jährigen Berufserfahrung ein System entwickelt, nach dem individuelle Therapie- und Trainingspläne auf Basis einer 5-Phasen-Struktur entwickelt werden. Viele Hochleistungssportler, aber auch „Normalverbraucher“ haben sich bereits einer solchen Therapie unterzogen.

Therapie und Aufbautraining nach Sportverletzungen. 320 Seiten, geb., durchgängig farbig, € 27,50



02 51/23 00 5-11



buchversand@philippka.de



Weitere Informationen auf www.philippka.de

Held, Steffen/Hecksteden, Anne/Meyer, Tim/Donath, Lars:

Erhöhte Kraft und verbesserte Erholung nach geschwindigkeitsbasiertem Krafttraining im Rudern – Eine randomisiert kontrollierte Studie 4/42

Helm, Norman: siehe Bussweiler, Jens**Henschel, Kerstin: siehe Tippelt, Ulf****Hesse, Clemens: siehe Dunst, Anna Katharina****Hochstein, Stefan: siehe Hohmann, Andreas****Hohenstein, Dirk: siehe Hohmann, Andreas**

Hohmann, Andreas/Hohenstein, Dirk/Hochstein, Stefan:
Torwurfanalyse im Wasserball 6/39

Hohmann, Andreas: siehe Pietzonka, Micha**Höner, Oliver: siehe Bergmann, Fynn****Höner, Oliver: siehe Rösch, David****Höner, Oliver: siehe Wachsmuth, Svenja**

Hülsdünker, Thorben/Käsbauer, Hannes/Gunasekara, Nadira/Mierau, Andreas:
Schnellere Reaktionen im Badminton durch stroboskopisches Training 5/38

Jakowski, Sarah: siehe Wiewelhove, Thimo**Jowett, Sophia: siehe Wachsmuth, Svenja****Kappell, Harry: siehe Bussweiler, Jens****Käsbauer, Hannes: siehe Hülsdünker, Thorben****Kellmann, Michael: siehe Wiewelhove, Thimo**

Killing, Wolfgang:
Trainingswissenschaftliche Unterstützungsleistungen im Spitzensport – 6. und letzter Teil: Evaluation trainingswissenschaftlicher Betreuungsleistungen 1/16

Kuhlwilm, Vinzent/Schröder, Jan:
Praxistauglichkeit bekannter Schätzformeln für das hypothetische Einermaximum (h1RM) im Krafttraining 6/28

Lehmann, Frank: siehe Wick, Jürgen**Liebl, Sebastian: siehe Straub, Gunter****Löw, Marc-Oliver: siehe Wick, Jürgen****Lutz, Marco: siehe Straub, Gunter****Markov, Adrian: siehe Bussweiler, Jens****Mayer, Daniel: siehe Straub, Gunter****Meyer, Tim: siehe Held, Steffen****Meyer, Tim: siehe Wiewelhove, Thimo****Mierau, Andreas: siehe Hülsdünker, Thorben****Möbius, Wolfgang: siehe Straub, Gunter****Moser, Lisa/Heering, Dirk:**

Drop-out im Nachwuchsleistungssport – Eine Untersuchung am Beispiel des alpinen Skirennsports 1/35

Naber, Rabea:
XXXVI. DOSB-Tagung „Sportmedizin im Spitzensport“ 1/28

Niemann, David: siehe Tomschi, Fabian

Nissinen, Petra:
Hohe Prävalenz psychischer Gewalt in den ästhetischen Sportarten – Trainer-Athlet-Beziehung 5/20

Ohlert, Jeannine/Schäfer, Alina/Rau, Thea/Allroggen, Marc:
Psychische Gewalt gegen Athletinnen und Athleten – Ein Problem nicht nur im Turnsport 5/14

Ottmann, Hannah: siehe Tomschi, Fabian**Pfeiffer, Mark: siehe Wiewelhove, Thimo**

Pietzonka, Micha/Hohmann, Andreas:
Techniktraining zur Entwicklung der Spielfähigkeit im Spielsport – Teil 3: Basketball 2/37

Plhak, Thoms: siehe Zehnder, Eva**Pollmann, Dietmar: siehe Bergmann, Fynn**

Prieske, Olaf/Wick, Kristin/Szymanski, Birgit:
Akademisierung in der Trainerbildung – Praxisbeispiel und Standortbestimmung 3/19

Prieske, Olaf: siehe Thiele, Dirk**Putz, Christian: siehe Bussweiler, Jens****Rau, Thea: siehe Ohlert, Jeannine**

Regös, Rita/Volkland, Martina:
Mental Parcours 2/32

Reichert, Kerstin: siehe Zehnder, Eva**Remmert, Hubert: siehe van den Boom, Daniel****Röhrbein, Carsten: siehe Zehnder, Eva**

Rösch, David/Deutsch, Quirin/Höner, Oliver:
Scoutingdaten im Nachwuchsbasketball – Zusammenhang mit dem Erfolg im Erwachsenenalter 1/45

Schäfer, Alina: siehe Ohlert, Jeannine

Schek, Alexandra:
Ernährungsstrategien gegen Ermüdung unter Belastung 4/9

Schmudlach, Sebastian/Brückner, Jan-Peter/Clephas, Christoph:
Leistungsvariabilität als prognostischer Indikator im Jugend-Schwimmsport 3/27

Schönfelder, Martin: siehe Wackerhage, Henning

Schramek, Jörn/Witte, Wolfgang/Blaumann, Marcel/Teichmann, Axel/Edelmann-Nusser, Jürgen:

Untersuchung biomechanischer Parameter im deutschen Nachwuchsleistungssport Skilanglauf 1/40

Schröder, Jan: siehe Kuhlwilm, Vinzent**Schultz, Florian: siehe Bergmann, Fynn****Seydel, Joana: siehe Zehnder, Eva****Söhngen, Markus: siehe Straub, Gunter**

Sperling, Wolfram:
Die ZEZ-Methode als spielerorientierter Vermittlungsansatz – Anmerkungen zum Beitrag von J. Brinkschröder in *Leistungssport* 50 (6), 47-51 4/38

Staufenbiel, Kathrin: siehe Zehnder, Eva**Straub, Gunter im Interview mit ...**

... Koch, Ulla:
„Das Team ist die Queen!“ 3/5

Straub, Gunter/Fabinski, Wiebke/Bayer, Jana/Liebl, Sebastian/Lutz, Marco/Mayer, Daniel/Möbius, Wolfgang/Söhngen, Markus/Sygyusch, Ralf:
Das DOSB-Kompetenzmodell auf dem Prüfstand – Gespräch mit acht Bildungsexperten aus Verband und Universität zum Thema DOSB-Kompetenzmodell 5/48

Streit, Philipp: siehe Zehnder, Eva**Sygyusch, Ralf: siehe Straub, Gunter****Szymanski, Birgit: siehe Prieske, Olaf****Teichmann, Axel: siehe Schramek, Jörn**

Thiele, Dirk/Prieske, Olaf/Granacher, Urs:
Systematische Analyse des konditionellen Anforderungsprofils in der Sportart Rudern 6/34

Tiedemann, Stefan:
Einsatz von Inertialsensoren im Hammerwurf – Eine Pilotstudie zur Phaseneinteilung der Hammerwurf-bewegung 3/44

Tippelt, Ulf/Wolfarth, Bernd/Walter, Nico/Henschel, Kerstin:
Wie verändert Corona den Leistungssport, die Olympiavorbereitung und die Arbeit des IAT? 3/12

Tomschi, Fabian/Ottmann, Hannah/Niemann, David/Bloch, Wilhelm/Grau, Marijke:
Ischemic Preconditioning im Leistungssport – Wie weit ist die Forschung? 3/38

Uhrmeister, Jörn: siehe van den Boom, Daniel**Vohle, Frank: siehe Fabinski, Wiebke**

Volkland, Martina: siehe Regös, Rita Wachsmuth, Svenja/Weise, Markus/Jowett, Sophia/Höner, Oliver:
Die Trainer-Athlet-Beziehung: Grundstein zum Erfolg? 1/5

Wackerhage, Henning/Schönfelder, Martin:

Wie schreibt man individualisierte und teilweise evidenzbasierte Trainingspläne? 5/29

Walter, Nico: siehe Tippelt, Ulf

Weiland, Achim/Ebli, Ralf:
Standortbestimmung und Saisonplanung – Ein griffiges Modell für die praktische Anwendung 1/12

Weise, Markus: siehe Wachsmuth, Svenja

Welke, Michael:
Die letzten Prozente – Leistungsmotivation durch rhetorisch-strategische Kommunikationsverfahren 2/6

Werner, Luca: siehe Zehnder, Eva

Wick, Jürgen/Löw, Marc-Oliver/Lehmann, Frank:
Zur Zukunft des Leistungssportlichen Trainings – Thesen aus trainingswissenschaftlicher Perspektive 4/15

Wick, Kristin: siehe Prieske, Olaf

Wiewelhove, Thimo/Buder, Felix/Hecksteden, Anne/Forster, Sabrina/Jakowski, Sarah/Ferrauti, Alexander/Kellmann, Michael/Pfeiffer, Mark/Meyer, Tim:
Regenerationsmanagement im Leistungssport – Teil 1: Regenerationsmessung 4/4

Wiewelhove, Thimo/Buder, Felix/Hecksteden, Anne/Forster, Sabrina/Jakowski, Sarah/Ferrauti, Alexander/Kellmann, Michael/Pfeiffer, Mark/Meyer, Tim:

Regenerationsmanagement im Leistungssport – Teil 2: Regenerationsinterventionen 5/7

Witte, Wolfgang: siehe Schramek, Jörn

Witusch, Christian: siehe Bettgenhäuser, Inken

Wolf, Jenny: siehe Zehnder, Eva

Wolfarth, Bernd: siehe Tippelt, Ulf

Zehnder, Eva/Finck, Markus/Wolf, Jenny/Behrens, Kirstin/Seydel, Joana/Staufenbiel, Kathrin/Streit, Philipp:

Trainer*in-Projekte realisieren – Impulse für TrainerInSportdeutschland setzen – Themenschwerpunkt Personal- und Organisationsentwicklung 1/22

Zehnder, Eva/Werner, Luca/Finck, Markus/Drieschner, Dennis/Reichert, Kerstin/Röhrbein, Carsten/Ewert, Dorte/Plhak, Thoms/Hämel, Julia:

Trainer*in-Projekte realisieren – Impulse für TrainerInSportdeutschland setzen – Themenschwerpunkte Trainerbild, Öffentlichkeitsarbeit, Wissensmanagement 2/28

Zender, Gert: siehe Grosse, Tobias

Zinner, Christoph:

Einfluss des Menstruationszyklus auf die Leistungsfähigkeit und die Trainingsplanung 6/11

ANZEIGE

LEISTUNGSSPORT plus: Zeitschrift, E-Journal, Zusatzbeiträge online!



Egal, ob traditionell als Zeitschrift oder – idealerweise für unterwegs – zusätzlich als elektronische Version für alle digitalen Endgeräte, unabhängig vom benutzten Betriebssystem. Sie haben die Wahl!

Seit 2015 stehen Ihnen als Abonnent der AboPlus-Variante beide “Lesarten” zur Verfügung!

Auf www.leistungssport.net finden Sie im passwortgeschützten Bereich das LEISTUNGSSPORT-E-Journal zum Durchblättern, inklusive Volltextsuche, Lesezeichen- und Druckfunktion, außerdem wie gehabt die Zusammenfassungen, Literaturlisten und das Jahresinhaltsverzeichnis, geordnet nach Themenbereichen und Autoren.

– Sechs Ausgaben LEISTUNGSSPORT 52,80 € (Ausland 58,80 €)

– Sechs Ausgaben LEISTUNGSSPORT plus E-Journal und digitale Zusatzinformationen € 54,- (Ausland € 60,-)

☎ 02 51/23 00 5-16

@ abo@philippka.de

🌐 www.philippka.de