

DAS „LEISTUNGSSPORT“- INHALTSVERZEICHNIS 2023

Die Zahl vor dem Schrägstrich nennt die Heftnummer, jene hinter dem Schrägstrich die Seitenzahl

1. Nach Themenbereichen

Aus der Praxis

Ahmann, Jörg:

Anwendung von ActionTypes und Deep Motivational Drivers im Beach-Volleyball 5/38

Mühlberger, Christoph:

Verletzungsprävention für Trainer bei der Hilfestellung im Gerätturnen – Teil 3 5/44

Belastbarkeitssicherung für Skisprungtrainer im Kontext von Imitations-sprünge 6/38

Ribbecke, Thorsten:

Welche Voraussetzungen sind für ein zukünftiges sportartspezifisches Training erforderlich? – Praxiskompodium zur motorischen Vielseitigkeitsausbildung 1/13

Zawieja, Martin/Göller, Benedikt/ Szebényi-Thomas, Christian:

Das Kraft- und Langhanteltraining im langfristigen Leistungsaufbau – 2. Teil: Der Übergang von der Vielseitigkeit in die Spezialisierung mithilfe des Phasenmodells 1/18

Zimmel, Hanna:

Die andere Art von Heimvorteil – Wie wirken sich Auswärtsfahrten auf professionelle Handballspieler aus? – Ein qualitativer Ansatz 6/43

Bericht

Naber, Rabea:

XXXVIII. DOSB-Tagung „Sportmedizin im Spitzensport“ 1/35

Förderkompass

Zetzsche, Robert/Griesinger, Alex/ Hoffmann, Antje:

Der Förderkompass – Eine Übersicht über Fördermaßnahmen im deutschen (Nachwuchs-) Leistungssport 6/11

Im Brennpunkt

Altfeld, Sebastian/Linz, Lothar:

Wieso machst Du das nicht? – Eine Orientierungshilfe für Trainer im Umgang mit ihren Athleten 3/4

Digel, Helmut :

Lust oder Frust auf Leistung – Die Bundesjugendspiele sind nicht das Problem 5/12

Katlun, Thomas:

Sehen und Wahrnehmung im Leistungssport 6/5

Rienhoff, Rebecca/Wolf, Michael/ Badziong, Kathrin/Möller, Kai/Pech, Hedda Maria/Lietzke-Schwerm, Nadine/Schorer, Jörg:

Schule schaffen und Weltmeister werden! – Die Vereinbarkeit von Schule und Nachwuchsleistungssport 1/7

Leistungssportsteuerung

Sandner, Hartmut/Brüning, Axel/Franz, Birgit/Henschel, Kerstin/Pleszinger, Enikö/Regner, Roland:

Leistungssportsteuerung international: Sportpolitik, Konzepte, Organisationen, Finanzen, Förderinstrumente – Australien – Dänemark – Frankreich –

Großbritannien – Kanada – Neuseeland – Norwegen – Schweiz – USA 5/4

Meisterlehren

Killing, Wolfgang:

Meisterlehren: Was wir von erfahrenen Trainern lernen können – Teil 3: Gestaltung des Techniktrainings (Fortsetzung) 1/44

Teil 4: Geschlechtsspezifische Besonderheiten im leichtathletischen Training und Wettkampf 2/58

Teil 5: Entwicklung ausgewählter konditioneller Inhalte 3/33

Sechster und letzter Teil: Variationen im langfristigen Leistungsaufbau und Stellenwert des Trainers 4/43

Menschenführung

Weiland, Achim:

„Ein Trainer muss sich selbst ständig weiterentwickeln, damit er mich als Athleten auch weiterentwickeln kann.“ 1/36

„Am Ende des Tages sollte man mit jedem respektvoll umgehen, egal ob Frau oder Mann!“ – Interview mit Marlene Gomez-Göggel, Profi-Triathletin 3/38

Sportmedizin

Fischer, Katharina/Engel, Helena/ Shakalio, Saba/Wasserfurth, Paulina/Platen, Petra:

Triade der Sport treibenden Frau und relatives Energiemangel-Syndrom im Sport 2/16



Fischer, Katharina/Kirschbaum, Elisabeth Maria:

Menstruationszyklusstörungen:
Definition und Prävalenzen im Sport 2/22

Ghalambor, Nina/Vassiliadis, Argiris/Schulte-Köne, Benedikt/Predel, Georg:

Laborwerte von NRW/Rheinland-Kaderathletinnen und -athleten – Eine Längsschnittuntersuchung von 1988 bis 2020 1/39

Goeckenjan, Maren:

Kontrazeption bei Leistungssportlerinnen 2/29

Goeckenjan, Maren/Wallner, Elisabeth:

Pubertätsentwicklung – Besonderheiten bei Nachwuchssportlerinnen 2/10

Legerlotz, Kirsten/Kirschbaum, Elisabeth Maria:

Menstruationszyklus und Verletzungsrisiko 2/46

Platen, Petra/Legerlotz, Kirsten/Sippl, Jana:

Biologische Besonderheiten – Das Fortpflanzungssystem der Frau und seine hormonelle Steuerung: mehr als Östrogen und Progesteron 2/5

Reinders, Heinz/Goebel, Sascha/Hoos, Olaf:

Bedingungen für typische Verletzungen im Leistungssport der Juniorinnen – Bedeutung von Spielrecht und Erschöpfungserleben 3/42

Schippert, Cordula/Legerlotz, Kirsten:

Schwangerschaft und Spitzensport 2/33

Schippert, Cordula/Rall, Katharina/Schlammel, Katharina/Kopp, Christine:

Gynäkologische Anbindung von Leistungssportlerinnen 2/25

Sportpädagogik**Kirschbaum, Elisabeth Maria/Fischer, Katharina/Burmann, Ulrike/Lautenbach, Franziska :**

Kommunikation über den Menstruationszyklus in der Trainer-Athletin-Beziehung 2/53

Sportpsychologie**Lautenbach, Franziska/Nayman, Sibel/Brüßler, Sarah/Zajonz, Pia/Platen, Petra/Legerlotz, Kirsten/Reichert, Markus:**

Der weibliche Zyklus aus sportpsychologischer Sicht – Erklärungen und Handlungsempfehlungen 2/49

Trainerforum**Büttner, Uta/Raskina, Yulia:**

„Ich gebe in den nächsten eineinhalb Jahren bis Olympia einfach alles, was ich habe.“ – Interview mit Yulia Raskina, Stützpunkttrainerin Einzel in der Rhythmischen Sportgymnastik und DOSB-Trainerin des Jahres 2022 3/9

Straub, Gunter/Schache, Anja/Behringer, Daniel/Käsbauer, Hannes/Lippmann, Ralf:

„Der größte Vorteil der Trainerakademie Köln ist der Zusammenhalt der Studierenden aus unterschiedlichen Sportarten.“ 4/4

Trainingswissenschaft und -lehre**Altmann, Stefan/Ruf, Ludwig/Härtel, Sascha/Woll, Alexander:**

Agilität im Mannschaftssport – Bedeutung, Erfassung, Training 1/23

Augste, Claudia/Feistl, Patrick/Neumeier, Hannes/Pietsch, Joseph/Keim, Michael:

Überholvorgänge im Canoe Slalom Extreme (CSLX) 4/24

Brüßler, Sarah/Platen, Petra/Reichert, Markus:

Menstruationszyklusmonitoring im Sport 2/37

Dunst, Katharina/Hesse, Clemens:

Bestimmung der maximalen Laktatbildungsrate – Vorstellung einer neuen Methode zur validen Bestimmung des laktatfreien Zeitintervalls 5/22

Held, Steffen/Rappelt, Ludwig/Rein, Robert/Deutsch, Jan-Philip/Wiedemann, Tim/Donath, Lars:

5-wöchiges Rudertaining mit niedriger Intensität und Blutflussrestriktion verbessert VO₂max des Deutschland-Achters 4/29

Held, Steffen/Rappelt, Ludwig/Rein, Robert/Deutsch, Jan-Philip/Wiedemann, Tim/Schiffer, Anton/Bieder, Andreas/Staub, Ilka/Donath, Lars:

Effekte eines 5-wöchigen Blutflussrestriktionstrainings mit niedriger Intensität – Zwei randomisierte kontrollierte Studien 5/26

Matzka, Manuel/Sperlich, Billy:

Geschwindigkeitsbasiertes Krafttraining – Kritische Analyse der Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken im Leistungssport 5/17

Platen, Petra:

Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit in Abhängigkeit von der Zyklusphase 2/42

Sauer, Kevin/Kunstmann, Tanja/Wieland, Björn/Zentgraf, Karen

Richtungswechsel im Volleyball: It's all about speed! 6/20

Scholz, Birte/Stanko, Niklas/Blenke, Janine/Haidn, Oliver/Ueberschär, Olaf:

Individuelle Technikanalyse im Bogenschießen auf Grundlage der elektromyografischen Aktivität spezifischer Muskelgruppen 3/18

Scholz, Florian/Schmidt, Jens/Grundmann, Andreas

Entwicklung eines Messplatzes zur Objektivierung von Teilkörperbewegungen im Ergometerrudern 4/20

Schüler, Axel/Mesecke, Anne/Henschel, Kerstin:

20. IAT-Frühjahrsschule „Technologien im Leistungssport“ – Wie KI-Technologien dem Spitzensport helfen können 3/15

Vetter, Sebastian/Köhler, Hans-Peter/Hepp, Pierre/Kiem, Simon/Theopold, Jan/Schleifenbaum, Stefan/Steinke, Hanno/Witt, Maren/Roth, Christian:

Entwicklung eines neuen Ansatzes zur Objektivierung von Muskelanpassungen mit Hilfe von Diffusion-Tensor MRT 4/17

Wehking, Lennart/Wolff, Dennis/Frei, Peter/Teichert, Tim:

Wettkampfunterbrechungen als Leistungsreserve – Das Projekt *Research and Education in Competition Coaching (re:cc)* 6/14

Vision Trainer

Zehnder, Eva/Fabinski, Wiebke/Morlang, Katharina/Witusch, Christian : Projektabschluss TrainerInSportdeutschland – Fazit und Learnings 3/28

Zur Diskussion

Geske, Klaus-M.: Actiontype® – typengerecht zum Erfolg! 4/12

Heyden, Nils:

Die (Un-)Vereinbarkeit einer sportlichen und beruflichen Karriere im Gerätturnen der Frauen – Eine qualitative Untersuchung bei Kunstturnerinnen des Turn-Team Deutschland 6/24

Nordmann, Lutz:

Anerkennung, Wertschätzung und Ausbildung von Trainerinnen und Trainern in Deutschland – Positionen der Trainerakademie Köln des DOSB 1/5

2. Nach Autoren

Ahmann, Jörg: Anwendung von ActionTypes und Deep Motivational Drivers im Beach-Volleyball 5/38

Altfeld, Sebastian/Linz, Lothar:

Wieso machst Du das nicht? – Eine Orientierungshilfe für Trainer im Umgang mit ihren Athleten 3/4

Altmann, Stefan/Ruf, Ludwig/Härtel, Sascha/Woll, Alexander:

Agilität im Mannschaftssport – Bedeutung, Erfassung, Training 1/23

Augste, Claudia/Feistl, Patrick/Neumeier, Hannes/Pietsch, Joseph/Keim, Michael:

Überholvorgänge im Canoe Slalom Extreme (CSLX) 4/24

- Badziong, Kathrin:** siehe Rienhoff, Rebecca
- Behringer, Daniel:** siehe Straub, Gunter
- Bieder, Andreas:** siehe Held, Steffen
- Blenke, Janine:** siehe Scholz, Birte
- Brüning, Axel:** siehe Sandner, Hartmut
- Brüßler, Sarah/Platen, Petra/Reichert, Markus:**
Menstruationszyklusmonitoring im Sport 2/37
- Brüßler, Sarah:** siehe Lautenbach, Franziska
- Büttner, Uta/Raskina, Yulia:**
„Ich gebe in den nächsten eineinhalb Jahren bis Olympia einfach alles, was ich habe.“ – Interview mit Yulia Raskina, Stützpunktrainerin Einzel in der Rhythmischen Sportgymnastik und DOSB-Trainerin des Jahres 2022 3/9
- Burrmann, Ulrike:** siehe Kirschbaum, Elisabeth Maria
- Deutsch, Jan-Philip:** siehe Held, Steffen
- Digel, Helmut :**
Lust oder Frust auf Leistung – Die Bundesjugendspiele sind nicht das Problem 5/12
- Donath, Lars:** siehe Held, Steffen
- Dunst, Katharina/Hesse, Clemens:**
Bestimmung der maximalen Laktatbildungsrate – Vorstellung einer neuen Methode zur validen Bestimmung des laktatfreien Zeitintervalls 5/22
- Engel, Helena:** siehe Fischer, Katharina
- Fabinski, Wiebke:** siehe Zehnder, Eva
- Feistl, Patrick:** siehe Augste, Claudia
- Fischer, Katharina/Engel, Helena/Shakalio, Saba/Wasserfurth, Paulina/Platen, Petra:**
Triade der Sport treibenden Frau und relatives Energiemangel-Syndrom im Sport 2/16
- Fischer, Katharina/Kirschbaum, Elisabeth Maria:**
Menstruationszyklusstörungen: Definition und Prävalenzen im Sport 2/22
- Fischer, Katharina:** siehe Kirschbaum, Elisabeth Maria
- Franz, Birgit:** siehe Sandner, Hartmut
- Frei, Peter:** siehe Wehking, Lennart
- Geske, Klaus-M.:**
Actiontype® – typengerecht zum Erfolg! 4/12
- Ghalambor, Nina/Vassiliadis, Argiris/Schulte-Köne, Benedikt/Predel, Georg:**
Laborwerte von NRW/Rheinland-Kaderathletinnen und -athleten – Eine Längsschnittuntersuchung von 1988 bis 2020 1/39
- Goebel, Sascha:** siehe Reinders, Heinz
- Goeckenjan, Maren:**
Kontrazeption bei Leistungssportlerinnen 2/29
- Goeckenjan, Maren/Wallner, Elisabeth:**
Pubertätsentwicklung – Besonderheiten bei Nachwuchsathletinnen 2/10
- Göller, Benedikt:** siehe Zawieja, Martin
- Griesinger, Alex:** Zetzsche, Robert
- Grundmann, Andreas:** siehe Scholz, Florian
- Härtel, Sascha:** siehe Altmann, Stefan
- Haidn, Oliver:** siehe Scholz, Birte
- Held, Steffen/Rappelt, Ludwig/Rein, Robert/Deutsch, Jan-Philip/Wiedemann, Tim/Donath, Lars:**
5-wöchiges Rudertraining mit niedriger Intensität und Blutflussrestriktion verbessert VO₂max des Deutschland-Achters 4/29
- Held, Steffen/Rappelt, Ludwig/Rein, Robert/Deutsch, Jan-Philip/Wiedemann, Tim/Schiffer, Anton/Bieder, Andreas/ Staub, Ilka/Donath, Lars:**
Effekte eines 5-wöchigen Blutflussrestriktionstrainings mit niedriger Intensität – Zwei randomisierte kontrollierte Studien 5/26
- Henschel, Kerstin:** siehe Sandner, Hartmut
- Henschel, Kerstin:** siehe Schüler, Axel
- Hepp, Pierre:** siehe Vetter, Sebastian
- Hesse, Clemens:** siehe Dunst, Katharina
- Heyden, Nils:**
Die (Un-)Vereinbarkeit einer sportlichen und beruflichen Karriere im Gerätturnen der Frauen – Eine qualitative Untersuchung bei Kunstturnerinnen des Turn-Team Deutschland 6/24
- Hoffmann, Antje:** Zetzsche, Robert
- Hoos, Olaf:** siehe Reinders, Heinz
- Käsbauer, Hann es:** siehe Straub, Gunter
- Katlun, Thomas:**
Sehen und Wahrnehmung im Leistungssport 6/5
- Keim, Michael:** siehe Augste, Claudia
- Kiem, Simon:** siehe Vetter, Sebastian
- Killing, Wolfgang:**
Meisterlehren: Was wir von erfahrenen Trainern lernen können – Teil 3: Gestaltung des Techniktrainings (Fortsetzung) 1/44
Teil 4: Geschlechtsspezifische Besonderheiten im leichtathletischen Training und Wettkampf 2/58
Teil 5: Entwicklung ausgewählter konditioneller Inhalte 3/33
Sechster und letzter Teil: Variationen im langfristigen Leistungsaufbau und Stellenwert des Trainers 4/43
- Kirschbaum, Elisabeth Maria/Fischer, Katharina/Burrmann, Ulrike/Lautenbach, Franziska:**
Kommunikation über den Menstruationszyklus in der Trainer-Athletin-Beziehung 2/53
- Kirschbaum, Elisabeth Maria:** siehe Fischer, Katharina
- Kirschbaum, Elisabeth Maria:** siehe Legerlotz, Kirsten
- Köhler, Hans-Peter:** siehe Vetter, Sebastian
- Kopp, Christine:** siehe Schippert, Cordula
- Kunstmann, Tanja:** siehe Sauer, Kevin
- Lautenbach, Franziska/Nayman, Sibel/Brüßler, Sarah/Zajonz, Pia/Platen, Petra/Legerlotz, Kirsten/Reichert, Markus:**
Der weibliche Zyklus aus sportpsychologischer Sicht – Erklärungen und Handlungsempfehlungen 2/49
- Lautenbach, Franziska:** siehe Kirschbaum, Elisabeth Maria
- Legerlotz, Kirsten/Kirschbaum, Elisabeth Maria:**
Menstruationszyklus und Verletzungsrisiko 2/46
- Legerlotz, Kirsten:** siehe Platen, Petra
- Legerlotz, Kirsten:** siehe Schippert, Cordula
- Lietzke-Schwerm, Nadine:** siehe Rienhoff, Rebecca
- Linz, Lothar:** siehe Altfeld, Sebastian
- Lippmann, Ralf:** siehe Straub, Gunter
- Matzka, Manuel/Sperlich, Billy:**
Geschwindigkeitsbasiertes Krafttraining – Kritische Analyse der Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken im Leistungssport 5/17
- Mesecke, Anne:** siehe Schüler, Axel
- Möller, Kai:** siehe Rienhoff, Rebecca
- Morlang, Katharina:** siehe Zehnder, Eva
- Mühlberger, Christoph:**
Verletzungsprävention für Trainer bei der Hilfestellung im Gerätturnen – Teil 3 5/44
Belastbarkeitssicherung für Skisprungtrainer im Kontext von Imitations-sprüngen 6/38
- Naber, Rabea:**
XXXVIII. DOSB-Tagung „Sportmedizin im Spitzensport“ 1/35
- Nayman, Sibel:** siehe Lautenbach, Franziska
- Neumeier, Hannes:** siehe Augste, Claudia
- Nordmann, Lutz:**
Anerkennung, Wertschätzung und Ausbildung von Trainerinnen und Trainern in Deutschland – Positionen der Trainerakademie Köln des DOSB 1/5

Pietsch, Josef: siehe Augste, Claudia

Platen, Petra:

Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit in Abhängigkeit von der Zyklusphase 2/42

Platen, Petra/Legerlotz, Kirsten/Sippl, Jana:

Biologische Besonderheiten – Das Fortpflanzungssystem der Frau und seine hormonelle Steuerung: mehr als Östrogen und Progesteron 2/5

Platen, Petra: siehe Brüßler, Sarah

Platen, Petra: siehe Fischer, Katharina

Platen, Petra: siehe Lautenbach, Franziska

Pleszinger, Enikö: siehe Sandner, Hartmut

Predel, Georg: siehe Ghalambor, Nina

Rall, Katharina: siehe Schippert, Cordula

Rappelt, Ludwig: siehe Held, Steffen

Raskina, Yulia: siehe Büttner, Uta

Regner, Roland: siehe Sandner, Hartmut

Reichert, Markus: siehe Brüßler, Sarah

Reichert, Markus: siehe Lautenbach, Franziska

Rein, Robert: siehe Held, Steffen

Reinders, Heinz/Goebel, Sascha/Hoos, Olaf:

Bedingungen für typische Verletzungen im Leistungsfußball der Juniorinnen – Bedeutung von Spielrecht und Erschöpfungserleben 3/42

Ribbecke, Thorsten:

Welche Voraussetzungen sind für ein zukünftiges sportartspezifisches Training erforderlich? – Praxiskompodium zur motorischen Vielseitigkeitsausbildung 1/13

Rienhoff, Rebecca/Wolf, Michael/Badziong, Kathrin/Möller, Kai/Pech, Hedda Maria/Lietzke-Schwerm, Nadine/Schorer, Jörg:

Schule schaffen und Weltmeister werden! – Die Vereinbarkeit von Schule und Nachwuchsleistungssport 1/7

Roth, Christian: siehe Vetter, Sebastian

Ruf, Ludwig: siehe Altmann, Stefan

Sandner, Hartmut/Brüning, Axel/Franz, Birgit/Henschel, Kerstin/Pleszinger, Enikö/Regner, Roland:

Leistungssportsteuerung international: Sportpolitik, Konzepte, Organisationen, Finanzen, Förderinstrumente – Australien – Dänemark – Frankreich – Großbritannien – Kanada – Neuseeland – Norwegen – Schweiz – USA 5/4

Sauer, Kevin/Kunstmann, Tanja/

Wieland, Björn/Zentgraf, Karen

Richtungswechsel im Volleyball: It's all about speed!? 6/20

Schach, Anja: siehe Straub, Gunter

Schiffer, Anton: siehe Held, Steffen

Schippert, Cordula/Legerlotz, Kirsten: Schwangerschaft und Spitzensport 2/33

Schippert, Cordula/Rall, Katharina/Schlammel, Katharina/Kopp, Christine: Gynäkologische Anbindung von Leistungssportlerinnen 2/25

Schlammel, Katharina: siehe Schippert, Cordula

Schleifenbaum, Stefan: siehe Vetter, Sebastian

Schmidt, Jens: siehe Scholz, Florian

Scholz, Birte/Stanko, Niklas/Blenke, Janine/Haidn, Oliver/Ueberschär, Olaf: Individuelle Technikanalyse im Bogenschießen auf Grundlage der elektromyografischen Aktivität spezifischer Muskelgruppen 3/18

Scholz, Florian/Schmidt, Jens/Grundmann, Andreas

Entwicklung eines Messplatzes zur Objektivierung von Teilkörperbewegungen im Ergometerrudern 4/20

Schorer, Jörg: siehe Rienhoff, Rebecca

Schüler, Axel/Mesecke, Anne/Henschel, Kerstin:

20. IAT-Frühjahrsschule „Technologien im Leistungssport“ – Wie KI-Technologien dem Spitzensport helfen können 3/15

Schulte-Köne, Benedikt: siehe Ghalambor, Nina

Shakalio, Saba: siehe Fischer, Katharina

Sippl, Jana: siehe Platen, Petra

Sperlich, Billy: siehe Matzka, Manuel

Stanko, Niklas: siehe Scholz, Birte

Staub, Ilka: siehe Held, Steffen

Steinke, Hanno: siehe Vetter, Sebastian

Straub, Gunter/Schache, Anja/Behringer, Daniel/Käsbauer, Hannes/Lippmann, Ralf:

„Der größte Vorteil der Trainerakademie Köln ist der Zusammenhalt der Studierenden aus unterschiedlichen Sportarten.“ 4/4

Szebényi-Thomas, Christian : siehe Zawieja, Martin

Teichert, Tim: siehe Wehking, Lennart

Theopold, Jan: siehe Vetter, Sebastian

Ueberschär, Olaf: siehe Scholz, Birte

Vassiliadis, Argiris: siehe Ghalambor, Nina

Vetter, Sebastian/Köhler, Hans-Peter/Hepp, Pierre /Kiem, Simon /Theopold, Jan/Schleifenbaum, Stefan/Steinke, Hanno/Witt, Maren/Roth, Christian:

Entwicklung eines neuen Ansatzes zur Objektivierung von Muskelanpassungen mit Hilfe von Diffusion-Tensor MRT 4/17

Wallner, Elisabeth: siehe Goeckenjan, Maren

Wasserfurth, Paulina: siehe Fischer, Katharina

Wehking, Lennart/Wolff, Dennis/Frei, Peter/Teichert, Tim:

Wettkampfunterbrechungen als Leistungsreserve – Das Projekt *Research and Education in Competition Coaching (re:cc)* 6/14

Weiland, Achim :

„Ein Trainer muss sich selbst ständig weiterentwickeln, damit er mich als Athleten auch weiterentwickeln kann.“ 1/36

„Am Ende des Tages sollte man mit jedem respektvoll umgehen, egal ob Frau oder Mann!“ – Interview mit Marlene Gomez-Göggel, Profi-Triathletin 3/38

Wiedenmann, Tim: siehe Held, Steffen

Wieland, Björn: siehe Sauer, Kevin

Witusch, Christian: siehe Zehnder, Eva

Witt, Maren: siehe Vetter, Sebastian

Wolf, Michael: siehe Rienhoff, Rebecca

Wolff, Dennis: siehe Wehking, Lennart

Woll, Alexander: siehe Altmann, Stefan

Zajonz, Pia: siehe Lautenbach, Franziska

Zawieja, Martin/Göller, Benedikt/Szebényi-Thomas, Christian:

Das Kraft- und Langhanteltraining im langfristigen Leistungsaufbau – 2. Teil: Der Übergang von der Vielseitigkeit in die Spezialisierung mithilfe des Phasenmodells 1/18

Zehnder, Eva/Fabinski, Wiebke/Morlang, Katharina/Witusch, Christian : Projektabschluss TrainerInSportdeutschland – Fazit und Learnings 3/28

Zentgraf, Karen: siehe Sauer, Kevin

Zetzsche, Robert/Griesinger, Alex/Hoffmann, Antje:

Der Förderkompass – Eine Übersicht über Fördermaßnahmen im deutschen (Nachwuchs-) Leistungssport 6/11

Zimmel, Hanna:

Die andere Art von Heimvorteil – Wie wirken sich Auswärtsfahrten auf professionelle Handballspieler aus? – Ein qualitativer Ansatz 6/43