

Inhalt



BRANCHE

- 6 Focus Deutschland**
- 8 Thorsten trifft ... Heiko Burry**
- ▶ **10 Begeistern statt führen**
Interview mit Janina Erens, Expertin für Personalentwicklung und duale Ausbildung
- ▶ **14 Bereit für Innovation?**
Innovatives Gesundheitskonzept für Ihr Studio – digital vernetzt

MANAGEMENT

- ▶ **16 New Hire**
Neue Wege in der Personalgewinnung
- 20 Gewusst wie!**
Wer sich im Arbeitsrecht auskennt, führt Personal besser

- 24 Vertrauen ist besser!**
Wie Sie als Führungskraft Selbstmanagement im Team fördern
- 28 Personal gezielt schulen**
Trainingswissenschaftliche Kenntnisse vs. praktische Erfahrung
- 32 Einfach unersetzlich!**
Das persönliche Verkaufsgespräch mit potenziellen Mitgliedern
- ▶ **36 Hohe Qualität und maximale Dienstleistung**
body LIFE Club des Monats: ACTIVITA Aichach

MEDICAL

- ▶ **44 Darmentzündungen**
Eine gesunde Darmflora schützt
- 48 Leaky-Gut-Syndrom**
Gestörte Darmbarriere und ihre Folgen



44

**body LIFE Medical:
Darmentzündungen**



32

**Unersetzlich:
Das persönliche Verkaufsgespräch**



58

**Wenn's beim Abschlag schmerzt:
Diagnostik und Therapie von Golferellenbogen**

Fotos: Grispb – stock.adobe.com; lithiumphoto – stock.adobe.com; Clayton D/peopleimages.com – stock.adobe.com

52 Da muss Bewegung rein ...!
Wie der Darm unseren Bewegungsapparat beeinflussen kann

■ TRAINING

56 Focus Deutschland

58 Wenn's beim Abschlag schmerzt
Diagnostik und Therapie von Golferellenbogen

62 Mal runterkommen
Business-Yoga im Rahmen betrieblicher Gesundheitsförderung

■ BUYERS' GUIDE

68 Top-Angebote des Monats

70 Einkaufsverzeichnis/Partner

■ SERVICE

3 Editorial

72 Impressum

74 Vorschau

Titelbild: InBody Deutschland

Fotos: ACTIVITA Aichach; Grispb – stock.adobe.com; Viacheslav Yakobchuk – stock.adobe.com