

# INHALT

## 68

Fitnessgigant SATS aus Norwegen: CEO Sondre Gravir ist Herr über eine Aktiengesellschaft mit 248 Studios



## SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

10 Stephan Sinner

## NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

20 Studio-App GYM X  
22 Technogym Hack Squat  
21 Cellflow

## KOLUMNE

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen - und teilt die heißesten Branchen-Internas.

27 Der Insider

## VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

28 Die Fitnessbranche in 2030

## BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Hier plaudern Betreiber aus dem Nähkästchen.

32 Liege hhp Andumetic  
31 Zeitschriften-App  
fitnessmagazine.biz

## UMFRAGE

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-industrie und Betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen

52 Fitness-Klima-Index

## IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

51 Abstimmung Studioverwaltungssoftware

## IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

58 Meridian Spa in Hamburg

## FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierete Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen

62 Coaching: 10 Fitness-Tipps für den Kopf



## GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt - auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes

68 SATS aus Skandinavien

## EVENTS

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen - und vom roten Teppich.

72 Event Fitness meets Cars

78 FIBO-Voschau

80 Veranstaltungskalender

## SONSTIGES

1 Cover: Foto Lena Willgalis

5 Editorial

7 Impressum

82 Vorschau + Abo

## LEUTE IM HEFT

Seite 22 Nerio Alessandri, 25 Rebecca Barthel, 75 Tarik Bekrater, 27 Torsten Boorberg, 48 Andreas Bovensiepen, 62 Jasmin Bühler, 40 Juliana Buhning, 55 Hugo Braam, 32 Romina Campion, 40 Vito Cinque, 32 Thorsten Dahl, 76 Karima Falkou, 58 Julia Feige, 79 Silke Frank, 56 Henrik Gockel, 68 Sondre Gravir, 20 Nico Gumlich, 50 Werner Gusenbauer, 56 Daniel Hanelt, 53 Daniel Haymann, 44 Oliver Herbst, 74 Christoph Hermann, 53 Michael Kallert, 73 Björn + Simone Krämer, 24 Yasin Kashakesh, 82 Steve Kroeger, 75 Matthias + Victoria Lang, 55 Dr. Andreas Lintner, 61 Christin Lüdemann, 28 Prof. Dr. Niels Nagel, 33 Bruno Nuytten, 34 Heiko Pfeifer, 75 Bogdan Proena, 21 Arnold Schwarzenegger, 75 Christian + Olga Rapior, 76 Markus + Anja Rau, 24 Cathleen Rauchfuß, 10 Stephan Sinner, 46 Frank Wang, 20 Dennis Weber, 74 Falk + Diana Wülfing



## IMPRESSUM

### Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der  
FED Fitness Events Deutschland GmbH  
Otto-Bayer-Str. 19  
73730 Esslingen

### Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

### Chefredaktion

Ben Arnold

### Art Direktion und Layout

Carola Burg

### Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof, Cerstin Spinger

### Redaktionelle Mitarbeit

Erik Alber, Konstantin Erb,  
Thomas Geiger, Heinrich Heimann,  
Sandy Milbrandt, Rebecka Möller,  
Sandra Piotrowski, Nico Rau

### Kontakt

Telefon 0711-21728610  
E-Mail [info@fitness-society.de](mailto:info@fitness-society.de)

### Webseite

[www.fitness-society.de](http://www.fitness-society.de)

### Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

### Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro\*  
Jahresabo Inland 66 Euro\*  
Jahresabo Ausland 99 Euro\*  
\*inklusive MwSt. und Versandkosten

### Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

### Produktion

Offizin Scheufele Druck und Medien  
GmbH & Co. KG  
Tränkestr. 19  
70597 Stuttgart

### Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart  
HRB 745796