

INHALT



VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

30 Besuch bei FACEFORCE

GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt - auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

32 Fitness in Südafrika und Kenia

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super - und was kann weg?

36 Top-Beweglichkeitskonzepte

COLUMN

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen - und teilt die heißesten Branchen-Internas.

40 Endlich wieder FIBO

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

10 Christian Rapior, wellyou

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig - und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

18 Start-Up Sparkfield

20 Ausblick auf die FitnessConnected

22 Besuch bei SportAlliance

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

26 Die fittesten Städte Deutschlands

38 Neukunden-ABC: Guerilla Marketing

HEALTH

Gesundheit auf dem Prüfstand: Wir zeigen spannende Produkte und Geschichten aus dem Health Market.

28 Goldener Nektar: Mehr als nur Honig

LEUTE IM HEFT

Seite 18 Amos Albert, 60 Adrian Bakos, 66 Roland Babak, 68 Rainer Beck, 67 Benjamin Blass, 40 Torsten Boorberg, 77 Christoph Brähler, 30 Pascal Braun, 67 Maik Ebener, 77 Simone Einhaus, 69 Annina Engelen, 68 Alexander Goebel, 77 Carolin Hagn, 18 Mattias Hallor, 22 Daniel Hanelt, 36 Wolf Harwath, 77 Hans-Josef Heller, 67 Martin Hiebl, 70 Yannik Hoenig, 81 Renate Holland, 59 Robert Jablukov, 37 Werner Jaschke, 69 Carolin Kämpf, 67 Michael Kerstan, 76 Walter Köck, 67 Philipp Kontzler, 67 Prof. Dr. Holger Krakowski-Roosen, 37 Björn Krämer, 38 Daniel Krespach, 28 Rainer Krüger, 68 Matthias Lehner, 63 Heiko Link, 23 Ferdinand+Johannes+Marc+David+Christina Linzenich, 73 Helmut Mader, 66 Ralf Moeller, 44 Moritz Mühleck, 73 Angelika Müller, 67 Thomas Nemmaier, 52 Carsten Pachnicke, 67 Robert Pennartz, 68 Alexander Pfitzenmeier, 70 Thomas Pöter, 10 Christian+Olga Rapior, 50 Viktor Reimchen, 37 Philipp Roesch-Schlanderer, 23 Nico Scheller, 23 Michael Schetter, 20 Ralph Scholz, 77 Andrea Scholz, 65 Benjamin Schön, 20 Wilhelm Schröter, 59 Jan Schütt, 23 Martin Seibold, 54 Alexander Sosa, 20 Michael Spitznagel, 62 Lars Springer, 48 Fabian Sütel, 56 Daniela Thümler, 30 Dominik Weirich, 68 Marc Weitel, 68 Dr. Hartmut Wolff, 81 Tobias Würth, 69 Simal+Keanu+Daniela Yilmaz

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute?
Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem
Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 44 Cars: Elektro-Porsche
- 46 Watches: Rolex und Laco
- 48 Culture: Auf den Spuren von Gaudí
- 50 Food: Gesund und lecker kochen
- 52 Fashion: Auffällige Anzüge
- 54 Travel: Urlaub auf den Balearen

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche
Geräte haben richtig eingeschlagen? Betrei-
ber plaudern aus dem Nähkästchen.

- 56 milon-Geräte im Premium-Studio

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten,
speziellsten, schärfsten, schrägsten,
schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

- 58 UFC GYM in Hamburg



58

Ring frei: UFC GYM kommt nach
Deutschland. Wir waren im
Pop-Up Store auf der Reeper-
bahn und auf der Baustelle



WHAT ABOUT?

Neues Unternehmen, neuer Job, neues Leben?
Wir spüren Fitnessmacher auf, die neue und
andere Wege einschlagen.

- 62 Business talk mit Lars Springer

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-
industrie und Betreibern heute und morgen?
Leser-Befragung mit O-Tönen.

- 64 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir
berichten von Partys, Events, Kongressen,
Messen – und vom roten Teppich.

- 66 FIBO 2022: Sie alle waren dabei
- 69 gym80-Afterparty
- 70 FITNESS FUTURE DAYS

SPECIAL

INKO feiert 40 Jahre: Was die Marke
ausmacht und welche Zukunftspläne auf der
Agenda stehen

- 72 Das Unternehmen im Porträt

THIS & THAT

- 1 Titelfoto: Henning Scheffen
- 5 Editorial
- 7 Impressum
- 82 Vorschau + Abo

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der
FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Redaktion

Bettina Binder, Viktoria Jarosz,
Karin Boorberg, Ramona Uhlerr,
Kia Pschibek

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Erik Alber,
Edwin Geiger, Jasmin Gregersen

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
Jahresabo Inland 66 Euro*
Jahresabo Ausland 99 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

Bechtle Graphische Betriebe und
Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG
Zeppelinstrasse 116, 73730 Esslingen

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 52 25MINUTES, 67 Aciso, 33 AfroFit, 80 AktiVita, 28 Allgäuer Wanderimkerei, 52 Aquazzura, 66 Art of Beauty, 67 Aschenbach, 17 Auctus Capital Partners, 45 Audi, 73 B. Braun Gruppe, 45 Bentley, 65 Bodystreet, 34 BODYTEC, 53 Bottega Veneta, 12 BSA-Akademie, 68 Cardioscan, 19 clever fit, 48 David Lloyd Meridian Spa & Fitness, 64 Deloitte, 15 Ducati, 37 EGYM, 32 Elbgym, 67 Ergofit, 37 extrafit, 30 FACEFORCE, 70 FED Fitness Events Deutschland, 66 FIBO, 44 FIT/ONE, 63 fit+, 20 FitnessConnected, 81 Fitnesspark Olympia, 50 FITTASTE, 36 five, 23 Future Fitness, 52 Gabriela Hearst, 63 Geile Vitamine, 69 gym80, 67 Hoist, 70 IHRSA, 56 Impuls Fitness-Club, 63 INJOY, 72 INKO, 23 InShape, 68 KLAFS, 50 Liabeli, 23 LifeFit Group, 23+81 Linzenich Gruppe, 66 Livepro, 45 Mercedes, 56 milongroup, 12 Motorsport Arena Oschersleben, 77 myline, 73 NUTRICHEM Diät + Pharma, 67 Optimum 11, 44 Porsche, 70 POSITION Consulting, 67 Power Plate, 26 reebok, 54 ROBINSON, 53 Santoni, 18 Sparkfield, 81 speedfitness, 22 Sport Alliance, 54 Sports Club, 62 SPRINGER Fitness- & Gesundheitsclub, 68 Symbiont, 68 Tanita, 52 Tom Ford, 58 UFC GYM, 38 Unternehmer-Acadamy, 81 VITAFIT, 81 Vitova Gruppe, 50 VIVA Fitness, 10 wellyou, 19 Zell38