

INHALT



26

Feuchtfrohlich: Wir haben mit Mark Warnecke eine Reise in die Vergangenheit gemacht

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

- 32 Interview: Dr. Niels Nagel vom DIFG
- 34 Übersicht: Mitglieder des DIFG
- 58 Mehr Erfolg durch Positionierung

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

- 10 Bernd Reichle & Wolf Harwath, milon

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

- 20 Besuch bei Aschenbach
- 22 Zehntes body + soul eröffnet
- 24 Rückentraining mit Kreuzretter

WHAT ABOUT?

Neues Unternehmen, neuer Job, neues Leben? Wir spüren Fitnessmacher auf, die neue und andere Wege einschlagen.

- 26 Schwimmlegende Mark Warnecke

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

- 30 Moletics in Cuxhaven

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

- 38 Die besten Vibrationstrainer
- 40 Gewinner geehrt

COLUMN

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen - und teilt die heißesten Branchen-Internas.

- 42 Cashflow sichern

LEUTE IM HEFT

Seite 40 Jürgen Balthes, 66 Hinnerk Baumgarten, 30 Mo+Ali Berisha, 21 Christoph Bischoff, 35 Niclas Bönström, 34+42 Torsten Boorberg, 67 Hannah Clauß, 6 Alexander Dillmann, 50 Bahram Ekhtebari, 34 Alfred Enzensberger, 66 Yasmina Filali, 54 Heinz-Harald Frentzen, 35 Eckbert Ganns, 80 Henrik Gockel, 56 Sabine Grossert, 40 Daniel Hanelt, 10 Wolf Harwath, 66 Thomas Helmer, 69 Yannik Hoenig, 24 Ingo Huppenbauer, 72 Chang-Hun Jo, 23 Philipp John, 51 Ola Källenius, 54 Monisha Kaltenborn, 48 Philipp Kaufmann, 67 Mark Keller, 38 Philipp Kontzler, 23 Thomas Kotsch, 34 Prof. Dr. Holger Krakowski-Roosen, 34 Björn Krämer, 58 Daniel Krespach, 69 Tobias Labermeier, 34 Matthias+Emma Lehner, 34 Merle Losem, 40 Jan-Erik Matthei, 67 Maren Mattmüller, 54 Ralf Moeller, 68 Angelika Müller, 32 Prof. Dr. Niels Nagel, 62 Victor Neumann, 68 Marvin Oldfield, 36+66 Carsten Pachnicke, 66 Olga Pachnicke, 36 Christian Polenz, 69 Thomas Pöter, 22 Michael Pribil, 10 Bernd Reichle, 21 Philipp Roesch-Schlanderer, 61 Toni Sautoglu, 10 Jannes Schellhas, 67 Jörg Schmidt, 70 Ralph Scholz, 52 Wilhelm Schröter, 24 Dr. Björn Schultheiss, 67 Michael Spitznagel, 62 Bruno To-Vinh, 66 Jasmin Wagner, 26 Mark Warnecke, 34 Dominik Weirich, 20 Johan Wijnhoven, 34 Claudius Wölcken, 34 Dr. Hartmut Wolff, 10 Antonia Wörlein, 69 Tobias Würth, 35 Simal Yilmaz

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute?
Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 46 Travel: Österreich und Dubai
- 48 Food: Den ganzen Tag Frühstück
- 50 Cars: G-Klasse Sondermodell
- 52 Living: moderner Mid-Century-Stil
- 54 Gadgets: Racing Unleashed

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

- 56 cardioscan bei benefit

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitnessindustrie und Betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

- 60 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

- 62 data nation-Versuchslabor

HEALTH

Gesundheit auf dem Prüfstand: Wir zeigen spannende Produkte und Geschichten aus dem Health Market.

- 64 Gesundheit in die Hand nehmen

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen – und vom roten Teppich.

- 66 Wiedereröffnung 25MINUTES
- 67 Hausmesse bei EasyMotionSkin
- 68 ERGOFIT- & INKO-Jubiläum
- 69 POSITION Summer Barbecue
- 70 FitnessConnected

SPECIAL

Was InBody zum Top-Player im Bereich der Körperanalyse macht und wie die Marke den Durchbruch geschafft hat

- 72 Das Unternehmen im Porträt

THIS & THAT

- 1 Titelfoto: Günter Bergmann
- 5 Editorial
- 7 Impressum
- 82 Vorschau + Abo

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Redaktion

Bettina Binder, Viktoria Jarosz,
Karin Boorberg, Ramona Uhlerr,
Kia Pschibek

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Sandy Milbrandt,
Edwin Geiger, Jasmin Gregersen

Kontakt

Telefon 0711-21728610

E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*

Jahresabo Inland 66 Euro*

Jahresabo Ausland 99 Euro*

*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

Bechtle Graphische Betriebe und
Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG
Zeppelinstrasse 116, 73730 Esslingen

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

72

InBody-Deutschland-Chef
Chang-Hun Jo nimmt Sie, liebe
Leser, mit in die Welt von InBody



UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 66 25MINUTES, 34 abcfinance, 34 ACISO, 23 aconcept, 36 Aidoo Software, 26 AMSPORT, 20 Aschenbach, 56 benefit, 36 Bestfit Group, 34 BH Fitness, 51 BMW, 22 body + soul, 56 cardioscan, 40 Concept M, 24 DANK Sportgeräte, 62 DataNation, 32 DIFG, 40+67 EasyMotionSkin, 21 EGYM, 52 ELBGYM, 68 ERGOFIT, 34+71 FED Fitness Events Deutschland, 36 FIBO, 24 fitbox, 70 FitnessConnected, 10 five, 23 GrowMember, 21 gym80, 72 InBody, 68 INKO, 24 Kreuzretter, 35 LES MILLS Germany, 48 M.A.N.D.U., 50 Mercedes-AMG, 10 milon, 30 Moletics, 21 Mother Tongue, 36 myline Deutschland, 21 Myzone, 39 Novotec Medical, 36 Pavigym, 36 Piloxing Academy, 36 Pixformance Sports, 36 Polar Electro Deutschland, 51 Porsche, 69 POSITION Consulting, 38 PowerPlate, 80 PRIME TIME Fitness, 54 Racing Unleashed, 36 RehaVitalisPlus, 36 Richard Pflaum Verlag, 21 RSG Group, 36 Scaneca, 36 schwa-medico, 61 SM&V Consulting, 36 Sphery, 40 SportAlliance, 36 Sports Connected, 36 Tanita, 21 Technogym, 36 TOLYMP, 36 TriSport, 28 turnhalle - die Fitnesslounge, 35 UFC Gym Germany, 58 Unternehmer-Academy, 24 Urban Sports Club, 36 Versicherungskontor am Rhein, 36 Walter Süß Consulting, 23 WeightCheckers, 50 World of Fitness, 36 YAB Fitness&Health, 24 YAS.life