

# INHALT



# 62

Die sehen nett aus – aber sind sie es auch? Austausch mit drei Aggregatoren, darunter Benjamin Roth (links) und Moritz Kreppel vom Urban Sports Club

## LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute? Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 42 Travel: Westtirol
- 44 Cars: Aston Martin DBX
- 46 Living: Schloss Pullach
- 48 Gadgets: iPhone 12
- 50 Fashion: BOSS-Wintermode
- 52 Watches: HUBLOT BING BANG
- 54 Crazy Stuff: Flipperautomat

## SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

- 14 Rainer Schaller

## NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

- 28 PUMA-Gym Herzogenaurach
- 30 Neueröffnung Sports Club
- 32 Interview mit Inkasso-Profi

## KOLUMNE

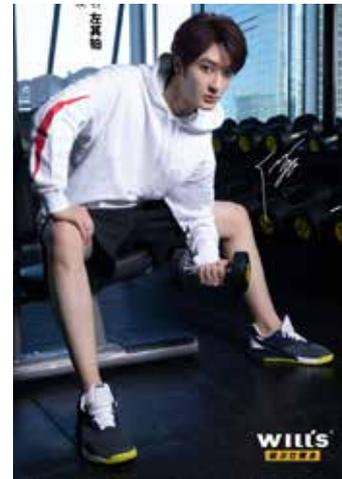
Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen – und teilt die heißesten Branchen-Interna.

- 35 Der Insider

## FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

- 36 Dr. Michèl Gleich: Eine Anleitung zum geschäftlichen Erfolg und erfülltem Leben in zehn Kapiteln



Will's Fitness aus Shanghai: Der chinesische Fitnessmarkt hat seine eigenen Gesetze

# 56

## LEUTE IM HEFT

Seite 29 Gazi Avakhti, 9 Frank Böhme, 29 Usain Bolt, 61 Ulfert Böhme, 35 Torsten Boorberg, 28 Benjamin Compaoré, 48 Tim Cook, 29 Dr. Dr. Michael Despeghele, 42 Albert Ehrenreich, 52 Lapo Elkann, 76 Achim Elster, 8 Alfred Enzensberger, 11 Jörg Euteneuer, 23 Lou Ferrigno, 28 Sebastian Friedrich, 11 Eckbert Ganns, 32 Wolfgang Gehrer, 69 Ronald Gill, 36 Dr. Michèl Gleich, 23 Joe Gold, 8 Regina Halmich, 82 Wolf Harwath, 29 Daniel Haymann, 46 Oliver Herbst, 13 Steven Hermeling, 11 Renate Holland, 84 Carsten Höppner, 70 Marco+Yasmin Klein, 20 Wladimir Klitschko, 70 Björn Krämer, 66 Moritz Kreppel, 76 Thomas Langthaler, 13 André Laux, 61 Andreas Mayer, 52 Kylian Mbappé, 45 Tobias Moers, 64 Robert Moren, 67 Fabian Neuen, 11 Christian Rapior, 77 Markus Rau, 28 Pamela Reif, 69 Marc Römermann, 66 Benjamin Roth, 78 George Saloustros, 18 Vito Scavo, 14 Rainer Schaller, 23 Arnold Schwarzenegger, 21 Christiane Schikorsky, 31 Florian Schmitt, 76 Nicole Schoch, 9 Dr. Björn Schultheiss, 20 Til Schweiger, 64 Markus Sigl, 13 Stephan Sinner, 30 Alexander Sosa, 67 Nicolas Städtelmeyer, 24 Tamer Trasoglu, 28 Jimmy Vicaut, 56 Will Wang, 6 Simal Yilmaz



# 78

Hausbesuch bei George Saloustros. Der Fitness-Consultant gibt seinen Job auf und probiert etwas ganz Neues

## GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt - auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

**56** Will's Fitness aus China

## IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super - und was kann weg?

**60** Die besten Krafttrainingsgeräte

## VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

**62** Die Rolle der Aggregatoren

## VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-industrie und Betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

**68** Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

## WHAT ABOUT?

Neues Unternehmen, neuer Job, neues Leben? Wir spüren Fitnessmacher auf, die neue Wege gehen.

**78** George Saloustros

## EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen - und vom roten Teppich.

**82** Schwarzwald-Ausfahrt

**84** Fitness meets Food

## SONSTIGES

**1** Cover. Foto: Steffen Roth

**5** Editorial

**7** Impressum

**8** Statements zum Heft

**86** Vorschau + Abo

## SPECIAL

100 Standorte in vier Jahren: Wir lüften das Erfolgsgeheimnis von fit+ auf 8 Extra-Seiten

**70** Im Fokus: Fitnesskette fit+

## IMPRESSUM

### Verlag

FITNESS SOCIETY - eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH  
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

### Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

### Chefredaktion

Ben Arnold

### Art Direktion und Layout

Carola Burg

### Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof, Cerstin Spinger

### Redaktionelle Mitarbeit

Svenja Conrad, Konstantin Erb,  
Thomas Geiger, Heinrich Heimann,  
Sandy Milbrandt, Rebecka Möller,  
Sandra Piotrowski, Nico Rau

### Kontakt

Telefon 0711-21728610

E-Mail [info@fitness-society.de](mailto:info@fitness-society.de)

### Webseite

[www.fitness-society.de](http://www.fitness-society.de)

### Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

### Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro\*

Jahresabo Inland 66 Euro\*

Jahresabo Ausland 99 Euro\*

\*inklusive MwSt. und Versandkosten

### Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

### Produktion

Offizin Scheufele Druck und Medien  
GmbH & Co. KG

Tränkestr. 19, 70597 Stuttgart

### Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

## UNTERNEHMEN IM HEFT

**Seite 48** Apple, **44** Aston Martin, **53** Audemars Piguet, **45** Audi, **31** BECO, **62** Benefit Systems, **53** Blancpain, **50** BOSS, **42** Boutique Apartment Sonnenhang, **53** Breitling, **33** Building Spots, **32** CashControl, **47** ClassiCon, **8** Clever Fit, **49** Core, **25** Cyberobics, **43** Dior, **43** Disneyland, **29** EGYM, **11** Euteneuer Consult, **33** extrafit, **70** Ferrari, **70** fit+, **49** Fitbit, **9** fitbox, **64** FITNESSLOFT, **64** Five, **29** GAI Sports, **60** gym80, **67** Hansefit, **52** HUBLOT, **46** Immovision, **18** JOHN REED, **9** Just Fit, **12** Lady Fitness, **12** LFF Gruppe, **11** Life Fitness, **45** Maserati, **45** Mansory, **25** Marcell von Berlin, **61** Matrix, **14** McFIT, **49** Microsoft, **82** milon, **69** Move On Neumarkt, **47** Nolte, **78** Position Consulting, **67** qualitrain, **28** PUMA, **24** Qi², **11** Speedfitness, **47** Rolf Benz, **24** Ron Miller, **14** RSG Group, **43** Rimowa, **53** Rolex, **43** Rutz, **12** Sauna & Fitnessinsel, **53** Sinn, **11** Speedfitness, **49** SONY, **30** Sports Club, **33** Terra Art, **61** Technogym, **21** THE MIRAI, **31** Twinsbar, **66** Urban Sports Club, **69** Vitalis Varel, **33** Wellyou, **56** Will's Fitness