

INHALT



LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute?
Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 40 Cars: BRABUS Rocket 900
- 42 Living: imposante Burg in Bayern
- 44 Travel: Fahrradurlaub in D
- 46 Gadgets: Teleskop eVscope
- 48 Fashion: Sneaker-Trends 2021
- 50 Watches: die besten Rolex-Uhren
- 52 Crazy Stuff: Minibrauerei

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

- 10 Renate Holland

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

- 18 Besuch bei NOHRD
- 20 Michael Stein von Gerflor
- 22 Interview Regina Halmich
- 24 PelviPower-Stuhl

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

- 26 Die Zukunft des Onlinemarketings
- 78 Steffen Knödler von airtango

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

- 32 Interview Steven Hermeling
- 72 Gesundheitsstudios

KOLUMNE

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen - und teilt die heißesten Branchen-Internas.

- 37 Der Insider: Unternehmer-Tipps

GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt - auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

- 54 Fitnessszene Australien

LEUTE IM HEFT

Seite 68 Henning Baum, 65 Roland Bebak, 74 Falk Berberich, 37 Torsten Boorberg, 80 Gerhard Borchers, 70 Christoph Brähler, 20 Berend Breitenstein, 41 Constantin Buschmann, 13 Albert Busek, 64 Dieter Collas, 48 Alphonso Davies, 12 Florian Dillinger, 18 Ali Dogan, 82 Alfred Enzensbeger, 59 Alois Fauster, 20 Karl Geiger, 22 Regina Halmich, 70 Hans Heller, 13 Peter Hensel, 42 Oliver Herbst, 33 Steven Hermeling, 10 Renate Holland, 23 Werner Jaschke, 24 Magdalena Johné, 25 Niklas Jost, 68 Kaká, 74 Michael Kämmerling, 82 Michael Kerstan, 78 Steffen Knödler, 59 Sabine Krauthäuser, 26 Daniel Krespach, 60 Michael Kümper, 34 Karl Lauterbach, 34 Dr. Kurt Mosetter, 68 Augie Nieto, 25 Peter Nomden, 54 Greg Oliver, 23 Heiko Pfeifer, 65 Wladimir Putin, 39 Nico Rosberg, 12 Christian Schabmair, 12 Lukas Schabmair, 24 Valeria Schlecker, 24 Dr. Remo Schneider, 71 Mirco Schöning, 13 Arnold Schwarzenegger, 56 Martin Seibold, 67 Jan-Willem Stoker, 65 Felix Sturm, 20 Michael Stein, 68 Wolfgang Tillmann, 82 Ute Ueberschär, 19 Christoph Warnecke, 50 Mark Webber, 50 Hans Wilsdorf, 66 Arie van Winkelhof

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-industrie und Betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

58 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

60 Neptunbad in Köln

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

64 HOIST-Krafttrainingsgeräte

WHAT ABOUT?

Neues Unternehmen, neuer Job, neues Leben? Wir spüren Fitnessmacher auf, die neue Wege gehen.

66 Arie van Winkelhof



IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender kuren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

70 Nahrungsergänzungsmittel

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen – und vom roten Teppich.

76 Neue Medical-Events von FED

SONSTIGES

- 1** Cover. Foto: Wolfgang Groeger-Meier
- 5** Editorial
- 7** Impressum
- 82** Vorschau + Abo

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Erik Alber,
Sandy Milbrandt

Redaktionelle Mitarbeit

Svenja Conrad, Konstantin Erb,
Thomas Geiger, Heinrich Heimann,
Stella Kemptner, Nico Rau

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
Jahresabo Inland 66 Euro*
Jahresabo Ausland 99 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

hofmann infocom GmbH
Emmericher Str. 10, 90411 Nürnberg

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796



Hammerlecker: Unsere Leser haben abgestimmt über die besten Nahrungsergänzungsmittel. Wir präsentieren die drei beliebtesten Hersteller

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 39 adidas, **78** airtango, **59** Alfa Sports & Spa, **71** All Stars, **47** Apple, **32** Arbeitsgemeinschaft Fitnessverbände, **20** balori, **43** BD Barcelona, **40** BRABUS, **48** BSTN, **48** BUSCEMI, **48** Christian Louboutin, **82** clever fit, **48** Converse, **49** COPENHAGEN, **19** CWA, **68** DEEON, **34** DIFG, **41** Ducati, **23** ELIXIA, **25** ENERGY-O-MAT, **34** Experten-Allianz für Gesundheit, **23** extrafit, **76** FED Fitness Events Deutschland, **76** FIBO, **54** Fitness & Lifestyle Group, **20** Gerflor, **49** Gucci, **68** gym80, **64** HOIST, **41** Hummer, **42** IMMOVISION, **70** inkospor, **19** Intelligent motion, **8** KatzenTRaum, **82** Kerstan Consult, **59** Körperkultur Hameln, **64** Kraftwerk Niederzier, **74** KWS, **41** Lamborghini, **68** Life Fitness, **56** LifeFit Group, **68** Life Fitness, **49** Longchamp, **48** Louis Vuitton, **24** MiaVia, **52** MiniBrew, **71** Multipower, **60** Neptunbad, **48** Nike, **18** NOHRD, **19** Optimum11, **24** PelviPower, **82** Pigspoint, **49** Prada, **47** Pro-Ject Audio Systems, **80** Red Bull Media House, **50** Rolex, **54** RSG Group, **25** Solutions4Gym, **10** Speedfitness, **72** Sportmed Kämmerling, **65** Sturm Gym, **49** Superdry, **61** Theune Spa Management, **66** truu, **46** Unistellar, **29** Unternehmer Academy, **41** VW, **43** Yellowkorn, **65** World Gym