

INHALT



22

ICAROS-Chef Michael Schmidt fliegt gerne: Über die Piste und in der virtuellen Realität

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

8 Alfred Enzensberger

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

20 Fitnessstudios öffnen wieder
22 Besuch bei ICAROS
24 Neu aufgestellt: milon

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

26 Kerstan Consult
60 drei Marketing-Strategien

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

30 Pigspoint in Esslingen

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

32 hhp-Gesundheitsliege

GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt - auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

34 Fitnessszene Großbritannien

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute? Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

40 Cars: McLaren Elva
42 Fashion: Sommertrends 2021
44 Watches: smarte Uhren
46 Living: Villa auf Mallorca
48 Travel: Urlaub im Ferienhaus
50 Crazy Stuff: Automöbel

LEUTE IM HEFT

Seite **74** Roland Bebak, **80** Frank Böhme, **77** Ulfert Böhme, **78** Niclas Bönström, **56** Torsten Boorberg, **70** Albert Busek, **80** Sascha Diefenhardt, **77** Alexander Dillmann, **75** Maik Ebener, **8** Aida und Alfred Enzensberger, **77** Eckbert Ganns, **75** Henrik Gockel, **80** Mario Görlach, **74** Hubert Greinwalder, **78** Daniel Hanelt, **74** Wolf Harwath, **79** Hubert Haupt, **77** Christoph Hermann, **69** Steffen Höber, **74** Thomas Kämmerling, **26** Michael Kerstan, **76** Werner Kieser, **78** Björn Krämer, **60** Daniel Krespach, **74** Matthias H. Lehner, **80** Michael Mäder, **76** Andreas Mayer, **70** Ralf Moeller, **71** Hans Muench, **78** Moritz Mühleck, **72** Dorothee Müller, **69** Angelika Müller, **72** Yasin Oerenc, **70** Robert Pennartz, **81** Werner Pfitzenmeier, **76** Christian Rapior, **75** Bernd Reichle, **77** Viktor Reimchen, **79** Burkhard Revers, **80** Philipp Roesch-Schlanderer, **79** Benjamin Roth, **75** Vito Scavo, **81** Rainer Schaller, **78** Bernd Schmid, **72** Dr. Remo Schneider, **76** Ralph Scholz, **75** Wilhelm Schröter, **78** Stephan Schulan, **73** Dr. Björn Schultheiss, **74** Kai Schumacher, **80** Arnold Schwarzenegger, **81** Martin Seibold, **74** Oliver Sekula, **75** Alexander Sosa, **59** Reinhold Stärk, **54** Slatco Sterzenbach, **76** Paul Underberg, **71** Frank Weber, **76** Dominik Weirich, **79** Dr. Marc Weitzl, **30** Andreas Wildermuth, **78** Simal Yilmaz



FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierete Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

52 Ironman Slatco Sterzenbach

KOLUMNE

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen - und teilt die heißesten Branchen-Interna.

56 Der Insider: Warum Events fehlen

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super - und was kann weg?

58 Fitnessstudio-Einrichter

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-industrie und Betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

64 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen - und vom roten Teppich.

66 FitnessConnected

TOP 100

Das Who's Who der Fitnessszene: In unserem Ranking präsentieren wir die wichtigsten Branchengrößen von Platz 100 bis Platz 1.

68 Hitliste Fitnessmacher

SONSTIGES

- 1 Titelcover. Foto: Tobias Kempe
- 5 Editorial
- 7 Impressum
- 82 Vorschau + Abo



Dirigent, statt Teil des Orchesters: Mit seinem überbordenden Knowhow hat Berater Michael Kerstan schon viele Unternehmen erfolgreich gemacht

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY - eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Erik Alber,
Sandy Milbrandt

Redaktionelle Mitarbeit

Viktoria Feifer, Thomas Geiger,
Heinrich Heimann, Stella Kempfner,
Anne Ramerth, Nico Rau

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
Jahresabo Inland 66 Euro*
Jahresabo Ausland 99 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

hofmann infocom GmbH
Emmericher Str. 10, 90411 Nürnberg

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 74 ACISO, 74 Airpressure Bodyforming GmbH, 70 Aschenbach Audio Team, 59 BB-Fitness, 71 Bella Vitalis, 70 BodyClub, 74 Bodystreet, 77 BSA-Akademie, 79 cardio-scan, 8 clever fit, 58 Concept M, 73 DIFG, 75 Dr. Wolff, 80 EASYFITNESS, 72 EFPE, 80 EGYM, 74 Elbesport, 75 ELBGYM, 75 ERGO-FIT, 73 eSolution, 73 excio, 77 extrafit, 76 FACEFORCE, 59 Famoso, 70 FIBO, 78 FIT/ONE, 73 fitbox, 81 Fitness First, 66 FitnessConnected, 77 FitnessKing, 75 FITNESSLOFT, 79 FitX, 78 gym80, 76 Hansefit, 32 HHP, 74 HOIST, 24 ICAROS, 72 InBody, 76 INJOY, 69 INKO, 77 Johnson Health Tech, 69 JÖRG LÖHR Akademie, 78 jumpers fitness, 80 Just Fit, 26 Kerstan Consult, 77 Kieser Training, 71 KLAFS, 74 KWS, 71 LFF Gruppe, 78 Life Fitness, 73 M.A.N.D.U., 75 McFIT, 72 MC Shape, 70 Meridian Spa & Fitness, 77 miha bodytec, 24 milon, 78 Mrs.Sporty, 69 MSH Medical Service Höber, 74 Multipower, 77 myline, 30 Pigspoint, 72 PonteMed, 73 POSITION Consulting, 80 Power Plate, 75 PRIME TIME fitness, 69 RI Sportsclub, 81 RSG Group, 71 seca, 73 Speedfitness, 78 Sport Alliance, 72 SportsArt, 70 STERZENBACH GmbH, 78 SUNS, 76 Technogym, 71 terra sports, 72 UGLY Solutions, 81 Unternehmensgruppe Pfitzenmeier, 60 Unternehmer-Academy, 79 Urban Sports Club, 77 VIVA Fitness, 76 wellyou, 32 Workout Bad Schwartau, 76 WORLD OF FITNESS