

INHALT

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

8 Oliver Sekula von ACISO

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

- 18** Wir über uns
- 20** Interview Ralph Scholz
- 22** VelusJet von Böckelt
- 24** Fitness speziell für Ladys
- 26** Besuch bei Berend Breitenstein



36

Maik Ebener: Hausbesuch bei dem Coach, dem die Fitnessbranche vertraut

GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt – auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

28 Fitnessbranche in Brasilien

KOLUMNE

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen – und teilt die heißesten Branchen-Internas.

32 Der Insider: Es geht wieder los

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

34 peoples in Rosbach

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierete Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

- 36** Marketingberater Maik Ebener
- 80** Neukunden-ABC

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

40 Die besten Körperanalysegeräte

SPECIAL

Voller Einsatz für maximale Entspannung: Wir geben exklusive Einblicke hinter die Kulissen von MSH Medical Service Höber.

44 Im Fokus: Die perfekte Liege

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute? Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 56** Fashion: Trainingsmode
- 58** Cars: Nissan GT-R50
- 60** Living: Jacuzzi für zuhause
- 62** Travel: Italienische Adria
- 64** Watches: Autouhren
- 66** Crazy Stuff: Cruiser-Bike

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

68 Die große Restart-Story

LEUTE IM HEFT

Seite **85** Erich Aichinger, **85** Tina Babel, **37** Bernd Becker, **85** Mo Berisha, **34** Emanuel Bischof, **85** Benjamin Blass, **32** Torsten Boorberg, **26** Berend Breitenstein, **86** Thorsten Dahl, **85** Benjamin de Wolff, **38** Sascha Diefenhardt, **36** Maik Ebener, **24** Bahram Ekhtebare, **85** Jörg Euteneuer, **36** Michel Friess, **11** Sandra Geiselhardt, **82** Christian Hasler, **11** Thomas Hettegger, **86** René Hinrichs, **69** Mario Hitschrich, **44** Steffen Höber, **85** Ingo Huppenbauer, **85** Daniel John, **47** Michael Kämmerling, **85** Christian Kast, **69** Michael Kerstan, **78** Werner Kieser, **36** Philipp Kontzler, **86** Thomas Kotsch, **84** Björn Krämer, **86** Sabine Krauthäuser, **11** Ralf Kriegel, **69** Kristian Kroth, **80** Michael Lamm, **84** Alexander Littau, **85** Karsten Luther, **98** Michael Mäder, **86** Ringo Mosch, **12** Thomas Nemmaier, **85** Mike Olufeyimi, **86** Thorsten Philipps, **86** Christian Rapior, **85** Andy Redner, **85** Hannah Richter, **89** Thomas Röhrle, **86** William Schlichter, **20** Ralph Scholz, **86** Klaus Schumacher, **15** Marianne Sekula, **8** Oliver Sekula, **36** Bettina Vogt, **98** Christoph Warnecke, **86** Stephanie Weinzierl, **86** Dr. Marc Weitl, **85** Mareen Weitl, **86** Johan Wijnhoven, **85** Mattia Zander, **27** Oliver Zeidler



VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-industrie und Betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

76 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

FAREWELL

Wir würdigen das geniale Lebenswerk und das großartige Vermächtnis der bedeutendsten Fitnesspioniere aller Zeiten.

78 Abschied von Werner Kieser

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

82 Christian Hasler vom next level

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen – und vom roten Teppich.

84 FITNESS FUTURE DAY Hamburg

87 Intersport Fitgesund

SPECIAL

Wie können sich Fitnessstudiobetreiber gesundheitsorientiert aufstellen? Bodywave zeigt, wie's geht.

88 Im Fokus: Fitnessführerschein

SONSTIGES

1 Titelbild: Thomas Kujat

5 Editorial

7 Impressum

98 Vorschau + Abo



62

Vom süßen Leben kosten: Urlaub an der italienischen Adria

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Erik Alber, Sandy Milbrandt

Redaktionelle Mitarbeit

Viktoria Feifer, Thomas Geiger, Heinrich Heimann, Stella Kempfner, Anne Ramerth, Nico Rau, Lea Schwarz

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
Jahresabo Inland 66 Euro*
Jahresabo Ausland 99 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

hofmann infocom GmbH
Emmericher Str. 10, 90411 Nürnberg

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 8 ACISO, **86** aconcept, **86** Actinate, **86** Aschenbach Audio Team, **37** ATLAS Sport, **86** Bellabina, **37** Benefit, **29** Bio Ritmo, **22** Böckelt, **69** Boden Konzept, **69** Body-Talk, **88** Bodywave, **69+85** cardioscan, **37+75** clever fit, **98** CWA, **98** EASYFITNESS, **37** EGYM, **21** Eleiko, **75+87** ERGOFIT, **85** Euteneuer Consult, **75** extrafit, **24** fit+Lady, **25** FitLine, **85** fitness and friends, **84** FED, **85** FitnessRAUM, **26** German Natural Bodybuilding & Fitness Federation, **72** Gym Lounge, **74** GYMHOUSE Jena, **38** Hannover 96, **77** HHP, **74** iFitnessClub, **23** Ilisin & Sohn, **41+72** InBody, **86** Inkasso Becker Wuppertal, **23** IST-Studieninstitut, **11** Jenneralm, **85** Kerngesund Fitness, **69** Kerstan Consult, **85** KREUZRETTNER, **69** LES MILLS, **85** McTREK, **85** Moletics, **24+75** Mrs.Sporty, **44** MSH, **85** Optimum11, **85** OTL, **86** PBH, **19** Peloton, **37** Pfitzenmeier Gruppe, **38** Power Plate, **72** PRIME TIME fitness, **74** RSG Group, **21** SCANECA, **85** Schalsee Fitness, **41** seca, **29** Smart Fit Group, **20** SportsConnected, **86** Steripower, **40** TANITA, **27** Technogym, **86** Trainingsinsel, **80** Unternehmer-Academy, **21+72** Urban Sports Club, **86** Walddörfer Sportverein, **86** wellyou, **86** Workout Bad Schwartau, **84** Zanshin Dojo