

INHALT



Vorzeigestudio: Wir treffen Famoso-Chef Reinhold Stärk (l.) und Michael Maute im Fitness Rottweil

56

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

32 Aus- und Weiterbildungsinstitute

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

34 Body-Top in Amelinghausen

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

36 Dr. Marc Weigl von cardioscan

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute? Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

42 Fashion: Trendige Taschen

44 Cars: ABT Audi RS6

46 Living: Friesenhaus auf Föhr

48 Gadgets: DJI Air 2S

50 Travel: Abenteuerurlaub in Island

52 Watches: Lieblinge der Stars

54 Crazy Stuff: Rekord-Burger

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

8 Michael Mäder von EASYFITNESS

GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt - auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

26 Fitness in Japan

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

18 Snackautomat von CWA Jetmix

20 Frank Böhme und Synfit 334

22 Kerstan & Partner: Neuaufstellung

24 Interview mit CDU-Politiker

KOLUMNE

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen - und teilt die heißesten Branchen-Internas.

30 Fitness vs. Gesundheit

LEUTE IM HEFT

Seite 45 Hans-Jürgen Abt, **68** Daniel Aminati, **20** Frank Böhme, **52** Usain Bolt, **30** Torsten Boorberg, **23** Tillmann Bröker, **41** Michael Bublé, **68** Tim Budesheim, **52** Bradley Cooper, **79** Alexander Dillmann, **60** Marcel Doll, **67** Gregor Eichenauer, **62** Daniel Haymann, **79** Jörg Hidding, **22** Martin Hiebl, **70** René Hinrichs, **77** Tilo Hinz, **68** David Hoffmann, **54** Robbert Jan de Veen, **82** Chang-Hun Jo, **80** Marcel John, **22** Michael Kerstan, **77** Björn Krämer, **82** Moritz Kreppel, **64** Daniel Krespach, **77** Sven Kriegel, **78** Markus Krummen, **76** Dr. Tanja Kühne, **76** Andreas Küsters, **76** Emma Lehner, **32** Merle Losem, **8** Michael Mäder, **27** Tsuyoshi Matsumura, **56** Michael Maute, **33** Doro Müller, **53** Julian Nagelsmann, **76** Robert Pennartz, **78** Alexander Pfitzenmeier, **24** Andy Redner, **82** Benjamin Roth, **82** Rainer Saborowski, **33** Jan Scherzer, **80** Dr. Remo Schneider, **74** Ralph Scholz, **34** Richard Schwarzkopf, **53** Amanda Seyfried, **77** Michael Solman, **56** Reinhold Stärk, **60** Dominic Strobel, **77** Felix Stundebek, **13** Jens Tappe, **67** Tatiana & Andreas Ungeheuer, **19** Mark Wahlberg, **60** Patrick Walter, **18** Christoph Warnecke, **36** Dr. Marc Weigl, **37** Mareen Weigl, **53** Kate Winslet, **68** Simal Yilmaz

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

- 56 Objektausstatter Famoso
- 60 Strobel & Walter Yogaboard

WHAT ABOUT?

Neues Unternehmen, neuer Job, neues Leben? Wir spüren Fitnessmacher auf, die neue und andere Wege einschlagen.

- 62 Daniel Haymann

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

- 64 Neukunden-ABC

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitnessindustrie und Betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

- 66 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX



52

Die Uhren der Stars:
zum Beispiel die neue
Hublot BIG BANG SORAÏ

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen – und vom roten Teppich.

- 68 gym80-Sommer-Event
- 70 FITNESS FUTURE DAYS

SPECIAL

Das sind die Highlights der neuen internationalen Leitmesse FitnessConnected, die vom 18. bis 20. November stattfindet.

- 72 Alle Aussteller im Überblick

SONSTIGES

- 1 Titelfoto: Henning Scheffen
- 5 Editorial
- 7 Impressum
- 82 Vorschau + Abo

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der
FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Erik Alber,
Sandy Milbrandt

Redaktionelle Mitarbeit

Viktoria Jarosz, Thomas Geiger,
Heinrich Heimann, Stella Kempfner,
Anne Ramerth, Nico Rau,
Lea Schwarz

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
Jahresabo Inland 66 Euro*
Jahresabo Ausland 99 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

hofmann infocom GmbH
Emmericher Str. 10, 90411 Nürnberg

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

22

Beratung im Doppelpack:
Michael Kerstan (r.) und
Martin Hiebl bündeln ihre
Expertise als Kerstan &
Partner



UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 76 ACISO, 33 ACISO Academy, 76 Aidoo, 76 Appliner, 76 Aschenbach, 76 BALLance, 76 Boden Konzept, 76 Bodystreet, 34 Body-Top, 76 Bodywave, 36 cardioscan, 62 crazylakeheads, 18 CWA, 32 Deutsche Sportakademie, 77 Dr. WOLFF, 77 DYNOSTICS, 8 EASYFITNESS, 33 EFPE, 77 EGYM, 19 Elbesport, 77 ENERGY-O-MAT, 77 EQUIMED, 77 ERGOFIT, 77 excio, 77 extrafit, 19 F45, 56 Famoso, 27 FIA, 67 fit & beauty, 77 fit+, 56 Fitness Rottweil, 72 FitnessConnected, 78 FT-Club, 20 GANTNER, 24 Gold's Gym, 68 gym80, 78 Gympass, 23 Hansefit, 78 HUR Deutschland, 78 Hyperice, 78 ICAROS, 78 IFAA, 82 InBody, 78 Inkasso Becker Wuppertal, 78 INKO, 78 innovatise, 79 Johnson Health Tech, 79 Just Functional, 22 Kerstan & Partner, 23 Les Mills, 79 Life Fitness, 79 movement concepts, 79 MSH, 19 Multipower, 79 myline, 79 ONE HOSPITALITY, 80 PelviPower, 80 PERFORM BETTER, 80 PERFORM BETTER INSTITUTE, 80 PM-International, 23 Porsche Gebühren Alarm, 24 Schaalsee Fitness, 67 Schwitzkasten, 81 Steripower, 81 SUNS, 20 Synfit 334, 81 TRX, 64 Unternehmer-Academy, 82 Urban Sports Club, 81 UV-Power Licht, 82 Valiryo, 20 We Move Mountains, 60 YOU Personal Fitness