

INHALT



Auf der Suche nach den zukünftigen Fitnesstrends waren wir unter anderem bei Hoist zu Gast

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

26 Expertenrunde: Trends 2022

KOLUMNE

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen - und teilt die heißesten Branchen-Internas.

38 Die Gewinnerstrategie

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute? Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 42 Cars: Rimac Nevera
- 44 Living: Chalet im Voralpenland
- 46 Watches: Von Oldtimern inspiriert
- 48 Travel: Winter-City Zürich
- 50 Fashion: Schicke Strickmode
- 52 Crazy Stuff: Zigarren-Luxus

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

54 PelviPower-Beckenbodentraining

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitness-Macher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

8 Benjamin Roth, Urban Sports Club

GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt - auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

22 Fitness in Italien

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig - und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, der weiß Bescheid.

- 18 InBody launcht neues Gerät
- 20 Besuch im David Lloyd Meridian
- 21 Getestet: Body Dryer von Valiryo

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super - und was kann weg?

24 EMS-Systeme

LEUTE IM HEFT

Seite 30 Roland Bebak, 66 Mo Berisha, 25 Dominic Beßler, 69 Benjamin Blass, 13 Frank Böhme, 54 Niclas Bönström, 38 Torsten Boorberg, 66 Mehmet Budak, 69 Michael Denk, 41 Adam Driver, 68 Karima Falkou, 28 Francisco J. Fiala, 62 Nicolas Gabriel, 69 Sylvia Gattiker, 19 Mario Görlach, 32 Rainer Herden, 69 René Hinrichs, 69 Steffen Höber, 72 Werner Jaschke, 18 Chang-Hun Jo, 61 Niklaus Jud, 82 Thomas Kämmerling, 20 Susi Kentikian, 69 Timor Khalil, 66 Sarah Klingenberg, 68 Karsten Kobs, 37 Thomas Korompai, 76 Björn Krämer, 10 Moritz Kreppel, 68 Angelo Kunovic, 56 Michael Lamm, 66 Matthias Lang, 64 Steffen Lüdcke, 21 Gernot Mang, 34 Maren Mattmüller, 21 René Moos, 61 Gerald Moser, 66 Murat Pala, 69 Nils-Otto Peitzner, 69 Wilfried Peltz, 68 Chris Rapior, 19 Viktor Reimchen, 43 Mate Rimac, 21 Philip Rock, 27 Philipp Roesch-Schländler, 8 Benjamin Roth, 21 Rainer Saborowski, 82 Andreas Sasse, 23 Vito Scavo, 10 Rainer Schaller, 64 Bernd Schmid, 58 Klaus Schmitz, 54 Dr. Remo Schneider, 21 Stefan Schöllhammer, 34 Jens Schulze, 69 Michael Solman, 29 Dirk Sonnenschein, 68 Alexander Sosa, 68 Lars Springer, 68 Marcus Staack, 68 Torben Stündl, 69 Georg Wagner, 36 Steve Ward, 68 Frank Weber, 66 Claudia Weis-Grundnig, 68 Falk Wülfing, 25 Siemon Ziskine, 13 Olaf Zorn

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

56 Neukunden-ABC

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

58 Medical Park in Mönchengladbach

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-industrie und Betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

60 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen – und vom roten Teppich.

62 Krämer Fitness Event

70 Events im Überblick

SPECIAL

Großes Kino für kleines Geld: die Sportgerätemanufaktur extrafit stellt sich und ihre Beweglichkeitsgeräte aus Holz vor

72 Unternehmensporträt

SONSTIGES

1 Titelfoto: Steffen Roth

5 Editorial

7 Impressum

82 Vorschau + Abo

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Erik Alber,
Sandy Milbrandt

Redaktionelle Mitarbeit

Viktoria Jarosz, Konstantin Erb,
Thomas Geiger, Heinrich Heimann,
Anne Ramerth, Nico Rau,
Lea Schwarz

Kontakt

Telefon 0711-21728610

E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*

Jahresabo Inland 66 Euro*

Jahresabo Ausland 99 Euro*

*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

hofmann infocom GmbH

Emmericher Str. 10, 90411 Nürnberg

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796



18

Unverhofft kommt oft: Eigentlich wollten wir uns mit Chang-Hun Jo, Country Manager InBody Deutschland, über die Firmenhistorie austauschen, dann präsentierte er uns den neuen InBody 970

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite **62** Academy of Sports, **66** aktiv management, **66** Arena Fitness, **21** Basic-Fit, **62** BB-Fitness, **68** Bella Vitalis, **66** bestFIT, **13** Black Sheep, **62** Boden Konzept, **66** Body & Soul, **82** BodyClub, **66** Bodystyl-Fitnesscenter, **62** CashControl, **62** Cell-02, **20** David Lloyd Meridian Spa & Fitness, **10** EASYFITNESS, **24** EasyMotionSkin, **27** EGYM, **62** EQUIMED, **72** extrafit, **28** Fiala HR Consultants, **23+62** fit+, **22** FitActive, **61** fitboutique, **62** fitnessmagazine.biz, **62** Gantner, **29** Gesund4you, **23** Gold's Gym, **62** Gymsound, **30+62** Hoist, **15** Holmes Place - Neue Welt, **52** Imperiali Genève, **18** InBody, **69** Inkasso Becker, **23** JOHN REED, **10** JONNY M., **21** Just Fit, **32** Kankyo, **54** KLAFS, **82** KWS, **68** Lavika, **34** LES MILLS, **62** Matrix, **25** MAXSPEED, **23** McFIT, **68** MCS Village Fitness, **58** Medical Park Borussia Mönchengladbach, **66** Moletics Gym, **21** Mrs.Sporty, **62** MSH Medical Service Höber, **36** myFitApp, **69** NFS Gym, **62** Optimum 11, **62** PM International, **54** PonteMed, **10** PRIME TIME fitness, **37** R1 Sportsclub, **42** Rimac, **23** RSG Group, **68** Sales Concept, **82** Sensopro, **62** Solutions4Gym, **68** Sports Club, **68** Springer Fitness- und Gesundheitsclub, **62** THE GYM DESIGNER, **61** UNIK Sports, **56** Unternehmer-Academy, **8** Urban Sports Club, **21** Valiryo, **19** VIVA Fitness, **69** VIVO Trainingscenter, **68** wellyou, **62** World of Leasing, **25+62** XBody