

INHALT

JULI 2024



6



14



17

NEWTICKER

- 5** Newsticker: Kompakte Neuigkeiten auf einen Blick

TITELSTORY

- 6** Team D bei den Olympischen Spielen: Games Management
- 14** Olympische News: Olympisches News-Update

NEWCOMER

- 17** 3×3 Basketball: Zum ersten Mal ist ein deutsches Team bei Olympia am Start

INTERVIEW

- 18** Matthias Weber: Der Disziplinchef für 3×3-Basketball über Anforderungen und Chancen
- 19** Svenja Brunckhorst: Die Qual der Wahl – Doppelnominierung für Olympia

AUS DEM WVW

- 20** BISp: Aktuelle News aus dem Bundesinstitut für Sportwissenschaft
- 21** WVW: Neues aus der Servicestelle Wissensmanagement

BILDUNG

- 24** Neue Wege im Athletiktraining: Österreichische Innovationen

BUCHVORSTELLUNG

- 26** Gordon Herbert: Die Jungs gaben mir mein Leben zurück

WISSENSCHAFT

- 28** Hochtontherapie: Validierung zur Steigerung der Maximalkraft und Kraftausdauer

PRAXIS

- 34** Sportwissen kompakt: Beschleunigung der Erholung im Triathlon
- 38** Geschlecht als Fehldiagnose: VKB-Verletzungsprävalenz im Fokus
- 42** Foam-Rolling und Dehnen: Praktische Anwendung im Nachwuchsleistungssport
- 46** Koffein: Der Einfluss von Koffein auf die akute Sprintleistung

TERMINE

- 48** Veranstaltungen: Sportevents, Tagungen und Fortbildungen

ALLGEMEINES

- 50** Vorschau: Ausblick auf das kommende Heft und allgemeine Informationen