

# INHALT

**Praxisnah: Ausbildung an der Deutschen Sportakademie**



**Seit 30 Jahren im Geschäft:  
Jörg Bornhäuser**

## BRANCHE

**10**

### TITELSTORY

Duale Ausbildung mit IHK-Abschluss und neun Trainerlizenzen an Deutschen Sportakademie

**20**

### NEWS

**24**

### BEN BESUCHT ...

Devtec Systems

## MANAGEMENT

**26**

### 30 JAHRE MOVE

Erfolgsgeschichte: Jörg Bornhäuser betreibt seit drei Jahrzehnten das Gesundheits- und Fitnessstudio *Move*

**32**

### GUTE AUSSICHTEN

Markus Rauluk über die politische Arbeit der Experten Allianz für Gesundheit e. V. in Berlin

**36**

### ALTERSVORSORGE

Fakten und wertvolle Tipps zur richtigen Rentenversicherung für Trainer

**40**

### FUNCTIONAL TRAINING

Mit innovativen Konzepten und einer klaren Vision für die Zukunft gestaltet *Perform Better* die Fitnessbranche

## SCHWERPUNKT:

### STUDIOVERWALTUNGSSOFTWARE

**46**

### SO GELINGT DER WECHSEL

Die richtige Software kann den Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg machen

**50**

### WAS KI IM STUDIO BRINGT

KI kann zur treibenden Kraft für die Branche werden – ein Überblick über die Möglichkeiten.

**54**

### DIE RICHTIGE SOFTWARE FINDEN

Wertvolle Tipps und hilfreiche Tricks von einem IT-Insider

- 56 WIND OF CHANGE**  
Henrik Gockel, CEO von *PRIME TIME Fitness*, hat 2022 seine Verwaltung von *Magiclina* auf *YOND* umgestellt
- 58 BESSER DENN JE**  
Die schwäbische Studiokette *JONNY M.* ist mit Marktführer *Magiclina* hochzufrieden
- 59 ALLES BLEIBT**  
Frank Weber vertraut seit mehr als zehn Jahren auf dieselbe Software
- 60 NICHT MEHR LANGE**  
Michael Maute hat die Software gewechselt – und seine Vertragslaufzeiten
- 62 FITSEVENELEVEN**  
Der Neustarter ist ein echtes Juwel für Fitness-Enthusiasten im Vordertaunus.
- 66 SPORTMÜHLE HILDEN**  
Unser Club des Monats gilt als Paradebeispiel, wenn es um unternehmerisches Know-how und Sportbegeisterung geht.



**Beeindruckendes Ambiente:  
Unser Neustarter in Oberursel**

**MEDICAL**

- 74 ESSSTÖRUNGEN**  
Wie Athleten im Leistungssport darunter leiden und was sie dagegen tun können

**TRAINING**

- 78 DIE KRAFT DER ATMUNG**  
Mehr Leistung und Fokus durch Breathwork im Sport

**SERVICE**

- 05 EDITORIAL**
- 77 KOLUMNE: THÖMMES THEMA**  
Frank Thömmes' greift monatlich ein Thema auf, das die Branche bewegt. In dieser Ausgabe: Scheinselbstständige Trainer
- 82 IMPRESSUM**
- 82 VORSCHAU**



**Hannes Thies über das Functional Training der Zukunft**

