

INHALT

Der Studioausstatter Fifty-Fifty bringt frischen Wind in die Clubs



Stylisch trainiert es sich einfach am besten

BRANCHE

- 06** **TITEL**
Wie die neue Onyx-Kollektion von Matrix Luxus-Standards definiert
- 08** **BEN BESUCHT ...**
JK-International
- 10** **NEWS**

SCHWERPUNKT STUDIOATMOSPHERE

- 16** **DAS HEBT DIE STIMMUNG**
Mirelle Herpel über Kommunikation als Schlüsselfaktor für Good Vibes
- 20** **ZWEITES ZUHAUSE**
Dustin Kuhl prägt mit seinem Interieur-Design-Studio Fifty-Fifty die Branche
- 26** **SCHÖNER TRAINIEREN**
Reinhold Stärk von Famoso über aktuelle Einrichtungstrends
- 28** **WEGWEISEND MIT LICHT
UND SOUND**
Aschenbach TechnikDesign gilt mit 65 Jahren Expertise als Vorreiter für Licht-, Sound- und Medientechnik
- 30** **BETREIBERSTIMMEN**
Matthias Lehner (Bodystreet) und Björn Wehmeier (Sportmühle Hilden)

MANAGEMENT

- 34** **LONGEVITY**
Selbstbestimmt und erfüllt leben im Alter – so gelingt's
- 38** **YES SHE CAN**
Wie das Netzwerk WIFA Frauen verbindet und zu Führungspositionen verhilft
- 40** **PERSONALLOSE STUDIOS**
Mario Böhnlein zur Wahl der richtigen Versicherung und zu Haftungsfragen

SCHWERPUNKT AGGREGATOREN

- 42** **NO LIMIT**
Wie EGYM Wellpass zum deutschen Marktführer wurde und was CEO Nicolas Stadtmeyer plant
- 46** **ABTEILUNG ATTACKE**
Weltmarktführer Wellhub auf Expansionskurs – Samuel Turnwald im Gespräch
- 48** **ALLES AUF WACHSTUM**
Benjamin Roth, Gründer von Urban Sports Club über Erfolg, neueste Daten und Pläne
- 50** **INNOVATION UND EXPANSION**
Laura Semrau von ClassPass über Meilensteine und Strategien
- 52** **CHANCE & RISIKO**
Nadine Zott teilt Erfahrungen und Empfehlungen zum Umgang mit Aggregatoren
- 56** **BETREIBERSTIMMEN**
Henrik Gockel, Michael Maute, Markus Sigl und Christophe Collinet über ihren Umgang mit Aggregatoren
- 60** **KOLUMNE: THÖMMES' THEMA**
Frank Thömmes über die Tücken bei Kooperationen

PRAXIS

- 62** **FITNESS(T)RAUM**
Club des Monats: JONNY M. Club Otto-Konz in Bietigheim-Bissingen
- 68** **JOINT VENTURE MIT ZUKUNFT**
Neustarter: FIT STAR in Neunkirchen am Brand – Chancen für den ländlichen Raum

MEDICAL

- 72** **EIN STARKER RÜCKEN**
Mit Rumpfstabilität beim Krafttraining Schmerzen vorbeugen
- 74** **ES WERDE LICHT**
Licht zum gezielten Einsatz für die Gesundheit – von Dr. Andreas Petko

TRAINING

- 80** **RICHTUNGSWECHSEL**
Andreas Bredenkamp zum Umgang mit Diäten und Krafttraining



SERVICE

- 03** **EDITORIAL**
- 82** **VORSCHAU & IMPRESSUM**

body•LIFE
**CLUB
DES
MONATS**

SEITE 62