

# INHALT



# 20

Zu Besuch bei Elbesport: Der Sportequipmenthersteller feiert 25. Geburtstag

## SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitnessmacher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

**10** Martin Seibold, LifeFit Group

## NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, weiß Bescheid.

- 20** 25 Jahre Elbesport
- 22** Besuch bei Sport-Tec
- 24** DYNOSTICS-Stoffwechselanalyse
- 26** Damenkollektion von ChibaGloves
- 28** Neue Töne mit gymsound

## GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt – auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

**30** Fitness in Spanien

## FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Rennommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

- 34** Social-Media-Ratgeber
- 58** Mitarbeiterrecruiting

## IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

**38** Forderungsmanagement

## BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

**40** balance Flensburg

## COLUMN

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen – und teilt die heißesten Branchen-Internas.

**42** Leben im Ausland

## LEUTE IM HEFT

**Seite 39** Dr. Sven Arnolds, **79** Annika Bocks, **54** Pascal Böhme, **46** Fabian Bölling, **34 + 66** Jessica Boorberg, **42 + 66** Torsten Boorberg, **26** Marcus Chiba, **10** Christophe Collinet, **32** Santi Cuadrado, **10** Wolfgang Cyriax, **40** Marian Deisenroth, **67** Fued + Salome Demni, **67** Achim Elster, **10** Steffen Fries, **80** Yvonne Fritzsche, **22** Anika Fuss, **40** Alicia + Kai P. Goetze, **40** Angelika Goetze-Bahr, **67** Rocio Lilliana Günther, **27** Daniel Hanelt, **22** Marcus Hodyas, **27** Robert Jablukov, **71** Thomas Kämmerling, **68** Christian Kellenberger, **67** Patrick Klein, **67** Karsten Kobs, **10** Isabelle Kopa, **21** Dr. Petra Koziollek, **72** Prof. Dr. Holger Krakowski-Roosen, **67** Björn + Simone Krämer, **39** Alexander Kraut, **58** Daniel Krespach, **70** Dirk Kreuter, **10** Jonathan Kreuter, **56** Thomas Kruse, **50** Alexander Kumptner, **31** Inés Ledo, **10** Johannes Maßen, **10** Vincent McHardy, **70** Christopher Mewes, **22** Manfred Motl, **28** Goran Navoj, **67** Niels Neugebauer, **67** Marius Neugebauer, **60** Gabriel Nicolas, **23** Niels Pöppel, **67** Chris + Olga Rapior, **67** Markus + Anja Rau, **64** Marcus Reich, **74** Michael Resch, **75** Hans Resch, **68** Caro & Andreas Robens, **28** Ralph Scholz, **52** Benjamin Schön, **20** Kai + Claudia Schumacher, **50** Christopher Schwarz, **10** Martin Seibold, **48** Stephan & Ulrike Sinner, **67** Lars + Ramona Springer, **75** Nicole Stüer, **67** Frank Weber, **38** Claudius Wölcken

## LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute?  
Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem  
Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 46 Travel: Surf-Hotspots
- 48 Watches: Breitling
- 50 Food: Österreichische Klassiker
- 52 Bikes: Rennmaschine von Yamaha
- 54 Gadgets: Apple-Produkte

## VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-  
industrie und Betreibern heute und morgen?  
Leser-Befragung mit O-Tönen.

- 56 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

## HOME STORY

Wie sieht es bei Top-Playern der Branche  
zu Hause aus? Wir sind vor Ort und zeigen  
spannende Einblicke

- 60 Gabriel Nicolas, CLEVERSALES

## HEALTH

Gesundheit auf dem Prüfstand: Wir zeigen  
spannende Produkte und Geschichten aus  
dem Health Market.

- 64 M. Reich: Säure-Basen-Haushalt



# 26

CHIBA Gloves hat eine  
neue Damenkollektion. Wir  
machen mit Geschäftsführer  
Marcus Chiba eine Zeitreise

## EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir  
berichten von Partys, Events, Kongressen,  
Messen – und vom roten Teppich.

- 66 Traumhochzeit
- 68 Pigspoint + VIKOMOTORIK
- 70 ProFit Day Digital
- 71 Fitness + Physio Future Days

## SPECIAL

Medizinisches Training, made in Germany –  
wie ERGOFIT den Markt revolutioniert und  
was den Gerätehersteller antreibt

- 72 Das Unternehmen im Porträt

## THIS & THAT

- 1 Titelfoto: Daniel Morres
- 5 Editorial
- 7 Impressum
- 82 Vorschau + Abo

# 72

Wir waren mit dem neuen  
ERGOFIT-Geschäftsführer Prof.  
Dr. Holger Krakowski-Roosen in  
Köln unterwegs



## IMPRESSUM

### Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der  
FED Fitness Events Deutschland GmbH  
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

### Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

### Chefredaktion

Ben Arnold

### Redaktion

Bettina Binder, Viktoria Jarosz,  
Ramona Ulherr, Kia Pschibek

### Art Direktion und Layout

Carola Burg

### Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Sandy Milbrandt,  
Edwin Geiger

### Kontakt

Telefon 0711-21728610  
E-Mail [info@fitness-society.de](mailto:info@fitness-society.de)

### Webseite

[www.fitness-society.de](http://www.fitness-society.de)

### Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

### Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro\*  
Jahresabo Inland 66 Euro\*  
Jahresabo Ausland 99 Euro\*  
\*inklusive MwSt. und Versandkosten

### Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

### Produktion

Bechtle Graphische Betriebe und  
Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG  
Zeppelinstrasse 116, 73730 Esslingen

### Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

## UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 22 Amazon, 56 American Fitness, 54 Apple, 21 Appliner, 40 balance Flensburg, 53 BMW, 52 Bodystreet, 48 Breitling, 56 Buena Vista Fitnessclub, 38 CashControl, 26 Chiba Gloves, 60 CLEVERSALES, 34 CosmoConcept, 23 David Lloyd Meridian Spa & Fitness, 50 DIEz ARENA, 56 DIFG, 24 DYNOSTICS, 28 easyfitness, 27 EGYM, 20 ELBESPORT, 31 enjoy, 73 ERGOFIT, 22 Exklusive, 71 FED Fitness Events Deutschland, 46 FIT STAR, 56 Forschungs-Institut Würtenberger, 28 gymsound, 20 IFHIAS, 39 Inkasso Becker Wuppertal - Part of Lowell, 28 IST Hochschule, 54 Just Fit, 53 Kawasaki, 39 KOHL Förderungsmanagement, 10 LifeFit Group, 27 Magiclina, 64 M. Reich, 21 Matrix, 80 Physiotherapie CENTRUM Fritzsche, 68 Pigspoint Fitness, 24 ProFi-Bra, 70 ProFit Performance, 23 REGUPOL BSW, 48 Sauna & Fitnessinsel, 28 SportsConnected, 22 Sport-Tec, 27 UFC GYM Germany, 58 Unternehmer-Academy, 23 Virtuagym, 52 Yamaha