

INHALT



20

Zu Besuch bei Elbesport: Der Sportequipmenthersteller feiert 25. Geburtstag

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitnessmacher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

10 Martin Seibold, LifeFit Group

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, weiß Bescheid.

- 20** 25 Jahre Elbesport
- 22** Besuch bei Sport-Tec
- 24** DYNOSTICS-Stoffwechselanalyse
- 26** Damenkollektion von ChibaGloves
- 28** Neue Töne mit gymsound

GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt – auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

30 Fitness in Spanien

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierete Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

- 34** Social-Media-Ratgeber
- 58** Mitarbeiterrecruiting

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

38 Forderungsmanagement

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

40 balance Flensburg

COLUMN

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen – und teilt die heißesten Branchen-Internas.

42 Leben im Ausland

LEUTE IM HEFT

Seite 39 Dr. Sven Arnolds, **79** Annika Bocks, **54** Pascal Böhme, **46** Fabian Bölling, **34 + 66** Jessica Boorberg, **42 + 66** Torsten Boorberg, **26** Marcus Chiba, **10** Christophe Collinet, **32** Santi Cuadrado, **10** Wolfgang Cyriax, **40** Marian Deisenroth, **67** Fued + Salome Demni, **67** Achim Elster, **10** Steffen Fries, **80** Yvonne Fritzsche, **22** Anika Fuss, **40** Alicia + Kai P. Goetze, **40** Angelika Goetze-Bahr, **67** Rocio Lilliana Günther, **27** Daniel Hanelt, **22** Marcus Hodyas, **27** Robert Jablukov, **71** Thomas Kämmerling, **68** Christian Kellenberger, **67** Patrick Klein, **67** Karsten Kobs, **10** Isabelle Kopa, **21** Dr. Petra Koziollek, **72** Prof. Dr. Holger Krakowski-Roosen, **67** Björn + Simone Krämer, **39** Alexander Kraut, **58** Daniel Krespach, **70** Dirk Kreuter, **10** Jonathan Kreuter, **56** Thomas Kruse, **50** Alexander Kumptner, **31** Inés Ledo, **10** Johannes Maßen, **10** Vincent McHardy, **70** Christopher Mewes, **22** Manfred Motl, **28** Goran Navoj, **67** Niels Neugebauer, **67** Marius Neugebauer, **60** Gabriel Nicolas, **23** Niels Pöppel, **67** Chris + Olga Rapior, **67** Markus + Anja Rau, **64** Marcus Reich, **74** Michael Resch, **75** Hans Resch, **68** Caro & Andreas Robens, **28** Ralph Scholz, **52** Benjamin Schön, **20** Kai + Claudia Schumacher, **50** Christopher Schwarz, **10** Martin Seibold, **48** Stephan & Ulrike Sinner, **67** Lars + Ramona Springer, **75** Nicole Stüer, **67** Frank Weber, **38** Claudius Wölcken

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute?
Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem
Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 46 Travel: Surf-Hotspots
- 48 Watches: Breitling
- 50 Food: Österreichische Klassiker
- 52 Bikes: Rennmaschine von Yamaha
- 54 Gadgets: Apple-Produkte

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-
industrie und Betreibern heute und morgen?
Leser-Befragung mit O-Tönen.

- 56 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

HOME STORY

Wie sieht es bei Top-Playern der Branche
zu Hause aus? Wir sind vor Ort und zeigen
spannende Einblicke

- 60 Gabriel Nicolas, CLEVERSALES

HEALTH

Gesundheit auf dem Prüfstand: Wir zeigen
spannende Produkte und Geschichten aus
dem Health Market.

- 64 M. Reich: Säure-Basen-Haushalt



26

CHIBA Gloves hat eine
neue Damenkollektion. Wir
machen mit Geschäftsführer
Marcus Chiba eine Zeitreise

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir
berichten von Partys, Events, Kongressen,
Messen – und vom roten Teppich.

- 66 Traumhochzeit
- 68 Pigspoint + VIKOMOTORIK
- 70 ProFit Day Digital
- 71 Fitness + Physio Future Days

SPECIAL

Medizinisches Training, made in Germany –
wie ERGOFIT den Markt revolutioniert und
was den Gerätehersteller antreibt

- 72 Das Unternehmen im Porträt

THIS & THAT

- 1 Titelfoto: Daniel Morres
- 5 Editorial
- 7 Impressum
- 82 Vorschau + Abo

72

Wir waren mit dem neuen
ERGOFIT-Geschäftsführer Prof.
Dr. Holger Krakowski-Roosen in
Köln unterwegs



IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der
FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Redaktion

Bettina Binder, Viktoria Jarosz,
Ramona Ulherr, Kia Pschibek

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Sandy Milbrandt,
Edwin Geiger

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
Jahresabo Inland 66 Euro*
Jahresabo Ausland 99 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

Bechtle Graphische Betriebe und
Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG
Zeppelinstrasse 116, 73730 Esslingen

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 22 Amazon, 56 American Fitness, 54 Apple, 21 Appliner, 40 balance Flensburg, 53 BMW, 52 Bodystreet, 48 Breitling, 56 Buena Vista Fitnessclub, 38 CashControl, 26 Chiba Gloves, 60 CLEVERSALES, 34 CosmoConcept, 23 David Lloyd Meridian Spa & Fitness, 50 DIEz ARENA, 56 DIFG, 24 DYNOSTICS, 28 easyfitness, 27 EGYM, 20 ELBESPORT, 31 enjoy, 73 ERGOFIT, 22 Exklusive, 71 FED Fitness Events Deutschland, 46 FIT STAR, 56 Forschungs-Institut Würtenberger, 28 gymsound, 20 IFHIAS, 39 Inkasso Becker Wuppertal - Part of Lowell, 28 IST Hochschule, 54 Just Fit, 53 Kawasaki, 39 KOHL Förderungsmanagement, 10 LifeFit Group, 27 Magiclina, 64 M. Reich, 21 Matrix, 80 Physiotherapie CENTRUM Fritzsche, 68 Pigspoint Fitness, 24 ProFi-Bra, 70 ProFit Performance, 23 REGUPOL BSW, 48 Sauna & Fitnessinsel, 28 SportsConnected, 22 Sport-Tec, 27 UFC GYM Germany, 58 Unternehmer-Academy, 23 Virtuagym, 52 Yamaha