

INHALT



60

Volltreffer: So schön war das siebte KRÄMER FITNESS EVENT in Barcelona

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

30 Automaten für Food & Beverage

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitnessmacher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

10 Christin Görlach

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

26 ProFit Performance

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, weiß Bescheid.

20 100. FitX-Studio eröffnet
22 Kundenbindung mit 360°Coach
24 Just Fit Next Door

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

28 clever fit in Celle mit neuem Look

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

32 Social-Media-Ratgeber
48 Prozesse und Abläufe im Studio

COLUMN

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen – und teilt die heißesten Branchen-Interna.

34 Reibung erzeugt Wärme

LEUTE IM HEFT

Seite **62** Erich Aichinger, **67** Tarik Bekrater, **24** Frank Böhme, **32** Jessica Boorberg, **34** Torsten Boorberg, **66** Christoph Brähler, **63** Michael Denk, **68** Alexander Dillmann, **54** Hubertus Effinger, **64** Rainer Eitelmann, **62** Julio Fischer, **63** Michael Gangwisch, **67** Wolfgang Gehr, **64** Boris Gleitsmann, **10** Christin Görlach, **66** Christa Hackl, **62** Wolf Harwath, **22** Norman Heller, **63** Hans-Josef Heller, **67** Christoph Hermann, **66** Heike Hermeling, **62** Steffen Höber, **59** Yannik Hoenig, **63** Werner Jaschke, **62** Chang-Hun Jo, **63** Philipp John, **72** Philipp Kaufmann, **63** Michael Kemper, **40** Holger Kimmerle, **62** Maurice König, **52** Philipp Kontzler, **66** Thorsten Kraft, **62** Björn Krämer, **62** Andreas Kreil, **75** Christian Mayrleb, **26** Chris Mewes, **67** Bianca Milter, **62** Moritz Mühleck, **69** Prof. Dr. Niels Nagel, **65** Goran Navoj, **62** Milosz Nowakowski, **64** Robert Pennartz, **63** Maik Piekarski, **66** Christian Rapior, **51** Phillip Rock, **67** Bernd Schmid, **65** Florian Schmitt, **63** Ralph Scholz, **63** Ben Schön, **62** Martin Seibold, **67** Stephan Sinner, **62** Lars Springer, **66** Torben Stündl, **65** Michael Teller, **55** Dirk Thomas, **30** Thomas Trugge, **56** Samuel Turnwald, **65** Guillermo Ulrich, **30** Christopher Warnecke, **66** Dr. Marc Weitzl, **63** Jennifer Wicklein, **64** Johan Wijnhoven, **67** Claudius Wölcken, **66** Falk Wülfing, **63** Tobias Würth, **69** Simal Yilmaz, **38** Miljenko Zelenic

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute?
Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem
Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 36 Cars: Muscle Cars von Dodge
- 38 Travel: Die kroatische Küste
- 40 Fashion: Fliegerlook mit TOP GUN
- 42 Living: Contemporary-Stil

HEALTH

Gesundheit auf dem Prüfstand: Wir zeigen
spannende Produkte und Geschichten aus
dem Health Market.

- 44 Abnehmen im Liegen

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-
industrie und -betreibern heute und morgen?
Leser-Befragung mit O-Tönen.

- 46 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik
und die Trendsetter, die die Branche
weiterentwickeln und revolutionieren.

- 60 Fitness-Trends 2023

72

M.A.N.D.U.-Geschäftsführer
Oliver Strauss (l.) und Philipp
Kaufmann gewähren tiefe
Einblicke in ihr Unternehmen



30

Top 3 Hersteller für
Food- und Beverage-
Automaten

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir
berichten von Partys, Events, Kongressen,
Messen – und vom roten Teppich.

- 60 KRÄMER FITNESS EVENT 2022
- 68 milon, myline, DIFG und gym80
- 70 Events 2023

SPECIAL

M.A.N.D.U. feiert 10. Geburtstag: Wie ist die
EMS-Kette zum Marktführer in Österreich
geworden, was ist das Erfolgsgeheimnis?

- 72 10 Extra-Seiten M.A.N.D.U.

THIS & THAT

- 1 Titelfoto: Tim Kasper
- 5 Editorial
- 7 Impressum
- 82 Vorschau + Abo

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der
FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Redaktion

Bettina Binder, Viktoria Jarosz,
Ramona Ulherr, Kia Pschibek

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Sandy Milbrandt,
Edwin Geiger

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
Jahresabo Inland 66 Euro*
Jahresabo Ausland 99 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

Bechtle Graphische Betriebe und
Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG
Zeppelinstrasse 116, 73730 Esslingen

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite 63 123fit Rahlstedt, 22 360° Coach, 44 Abnehmen im Liegen, 63 AllStar Gym, 64 Aschenbach, 67 bedarf.de, 65 beneFit, 65 BH-Fitness, 10 Body Culture Group, 66 cardioscan, 67 Cash Control, 32 CosmoConcept, 30 CWA, 69 DIFG, 36 Dodge, 63 EGYM, 63 extrafit, 63 FACEFORCE, 62 FIT/ONE, 38 fit+, 66 Fitness Point Neubrandenburg, 66 Fitness-Center H.G., 67 FitnessKing, 20 FitX, 55 GANTNER Deutschland, 63 GrowMember, 69 gym80, 56 Gympass, 65 gymsound, 62 InBody, 58 Independent Workout, 63 INKO, 24 Just Fit, 64 K&K Fitness, 51 KLAFS, 66 Lady Fitness Stade, 62 LifeFit Group, 72 M.A.N.D.U., 63 M4Fitness, 67 Maxx Gym Neubrandenburg, 66 Medi Fit Cottbus, 66 Medifit Studio Reinbek, 72 miha bodytec, 68 milon, 66 ML Shape District One, 68 movement concepts, 62 MSH Medical Service Höber, 68 myline, 54 MyZone, 62 OOHLEMON, 28 PBH Projektbau Hamburg, 53 Perform Better, 59 POSITION Consulting, 52 Power Plate, 63 Pretty Woman Fitness Rastatt, 26 ProFit Performance, 63 Reed Exhibitions, 10 REHAMED, 66 SALES CONCEPT, 67 Sauna & Fitnessinsel, 30 Simplicx Solutions, 63 Smartworkout, 63 Sports Connected, 62 SPRINGER Fitness- und Gesundheitsclub, 67 SUNS, 40 TOP GUN, 30 TRUGGE, 64 UnixX Sports, 48 Unternehmer-Academy, 46 Welcome Wellness, 66 wellyou, 66 World of Leasing