

INHALT

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitnessmacher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

8 Moritz Mühleck, FIT/ONE

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, weiß Bescheid.

- 18** Sitzkrieger: Neues Online-Tool
- 20** DETOXBODY von hhp
- 22** Vor Ort bei DANK Sportgeräte
- 24** Neue ACISO-Spitze
- 26** Besuch bei WEIGHTCHECKERS
- 28** DHZ und fit+ kooperieren

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

- 30** Technogym bei JONNY M.
- 32** Haus im Glück bei INJOY

COLUMN

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen – und teilt die heißesten Branchen-Internas.

- 34** Liebe und Vergebung



LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute? Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 36** Fashion: Schick auf der Ski-Piste
- 38** Travel: Nordseeinsel Norderney
- 40** Cars: Audi der Extraklasse
- 42** Culture: Tattoos

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitnessindustrie und -betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

- 44** Betreiber des Jahres gesucht
- 66** Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellesten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

- 46** UFC GYM St. Pauli

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

- 48** Social-Media-Ratgeber
- 60** Vorsorge und Sicherheit

LEUTE IM HEFT

Seite 31 Nerio Alessandri, 26 Sascha Baumann, 24 Alexander Benker, 28 Michael Birk, 48 Jessica Boorberg, 56 Torsten Boorberg, 67 Boris Caminada, 51 Ross Steward Campbell, 22 Lennard, Bernhard und Antje Dank, 54 Michael Dela Cruz, 40 Markus Ebner, 16 Karl Ess, 19 Dr. Wolfgang Feil, 16 Lydia Geldmacher, 30 Timo Goldhacker, 24 Nicole Greinwalder, 32 Amrei Gschwind, 68 Wolf Harwath, 68 Bernd Hautzinger-Linhart, 62 Raimund Hortmann, 46 Robert Jablukov, 46 Gamila Kanew, 24 Thorsten Kielmann, 38 Ole Klausung, 54 Georg Kofler, 18 Viktor J. Köhl, 20 Marcel König, 56 Björn Krämer, 20 Lukas Krause, 46 Patrick Krause, 60 Daniel Krespach, 64 Marco Lander, 58 Christopher Mewes, 30 John Miess, 52 Anna Milani, 18 Ringo Mosch, 10 Moritz Mühleck, 28 Dr. Jobst Müller-Trimbusch, 30 Florian Nägele, 24 Thomas Nemmaier, 59 Gabriel Nicolas, 42 Maik Piekarski, 54 Christian Polenz, 26 Christine und Sophie Puzicha, 36 Olga Rapior, 67 Markus Rauluk, 24 Dirk Rupprecht, 68 Andreas Sasse, 24 Andreas Schmalzer, 24 Uwe Schoch, 20 Ralph Scholz, 68 Roland Schrimpf, 27 Jens Schulze, 72 Kai Schumacher, 46 Jan Schütt, 20 Martin Seibold, 30 Erika Shabani, 27 Alexander Sosa, 68 Alexander Strahl, 62 Paul Underberg, 28 David von Hase, 68 Dominik Weirich, 75 Oliver Wiebel, 28 Hagen Wingetzahn, 68 Marc Wisner, 28 Jochen Wittke, 27 Claudius Wölcken, 59 Nadine Zott

GOING ABROAD

Wir reisen für Sie um die Welt - auf der Suche nach dem ultimativen Fitnessstudio und den allerneuesten Trends und Hypes.

50 Fitness in Singapur

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

54 Hanteln von YAB Fitness & Health
56 Marktplatz: fitness-portal.biz

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super - und was kann weg?

58 Mitgliedergewinnung

WHAT ABOUT?

Starkes Unternehmen, spannender Job, ungewöhnliches Leben? Wir spüren besondere Fitnessmacher auf

62 Raimund Hortmann

72

Kai Schumacher von ELBESPORT und IFHIAS nimmt uns mit hinter die Kulissen: Im Headquarter lernen wir das Team und seine Frau Claudia kennen



HEALTH

Gesundheit auf dem Prüfstand: Wir zeigen außergewöhnliche Produkte und Geschichten aus dem Health Market.

64 Gesundheitstraining

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen - und vom roten Teppich.

68 Messeauftakt therapie MÜNCHEN
69 FITNESS MEETS GOLF
70 Neues Jahr, neue FIBO

SPECIAL

25 Jahre Fitnessgeschichte: Sportequipmenthersteller ELBESPORT und Bildungsinstitut IFHIAS sind untrennbar verbunden

72 Die Unternehmen im Porträt

THIS & THAT

1 Titelfoto: Stefan Bausewein
5 Editorial
7 Impressum
82 Vorschau + Abo

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY - eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Torsten Boorberg, Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Redaktion

Bettina Binder, Viktoria Jarosz,
Ramona Ulherr, Kia Pschibek

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Sandy Milbrandt,
Edwin Geiger

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
Jahresabo Inland 66 Euro*
Jahresabo Ausland 99 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

Bechtle Graphische Betriebe und
Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG
Zeppelinstrasse 116, 73730 Esslingen

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite **42** 123fit, **24** ACISO, **54** Aspria, **40** Audi, **67** Bernaqua, **68** bobyclub, **51** Body Fit Training, **24** Bodyfitwear, **40** BODYGYM, **36** Bogner, **24** C.I.C. Charisma Inhouse Coaching, **26** cardioscan, **27** Cash Control, **15** clever fit, **53** Cleversales, **48** CosmoConcept, **22** DANK Sportgeräte, **23** DevTec Systems, **28** DHZ Fitness, **20** DIFG, **16** Dragon Gym, **68** EasyMotionSkin, **72** Elbesport, **24** ELEMENTS, **27** Europapassage, **28** Expert:ise Sports, **68** FACEFORCE, **56** FED Fitness Events Deutschland, **41** Ferrari, **10** FIT/ONE, **24** Fitcompany, **38** Fitness & Gesundheit, **40** Fitnesspoint, **24** FT-Club, **64** Gesundheit & Performance Lander, **32** Haus im Glück, **20** hhp, **62** Hortmann Consulting, **76** IFHIAS, **26** InBody, **24** INJOY, **32** INJOY XPRESS, **38** INSULAR, **30** JONNY M., **15** JUMP/ONE, **68** Keiser, **24** Lafayette Mittelstand Capital, **41** Lamborghini, **27** LES MILLS, **20** LifeFit Group, **23** Ludwig Artzt, **67** Medical Active, **54** Mein Schiff, **24** Migros, **68** milongroup, **36** Moon Boots, **22** Nautilus, **36** Oakley, **54** On Stage, **58** Performing Systems, **32** PhysioWorX, **36** Polo Ralph Lauren, **41** Porsche, **58** ProFit Performance, **26** Reaxing, **54** Saab, **18** SanoGym, **26** seca, **26** SmartFit, **52** SPARKD, **27** Sports Club, **20** Sportwerk Verl, **26** styku, **26** tanita, **30** Technogym, **68** therapieMÜNCHEN; **18** Trainingsinsel, **46** UFC GYM Germany, **60** Unternehmer-Academy, **28** WEIGHTCHECKERS, **15** WELL/ONE, **27** WeWork, **54** YAB Fitness & Health