

INHALT



SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitnessmacher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

10 Edy Paul

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, weiß Bescheid.

- 20 Dt. Sportakademie ist umgezogen
- 22 clever fit in neuem Glanz
- 24 Interview mit Martin Seibold
- 26 Launch von fitness-portal.biz
- 28 DSS-Vending hat neuen Partner
- 30 RSG Group jetzt mit Doppelspitze
- 32 Nachruf Walter Süß

BEST PRACTICE

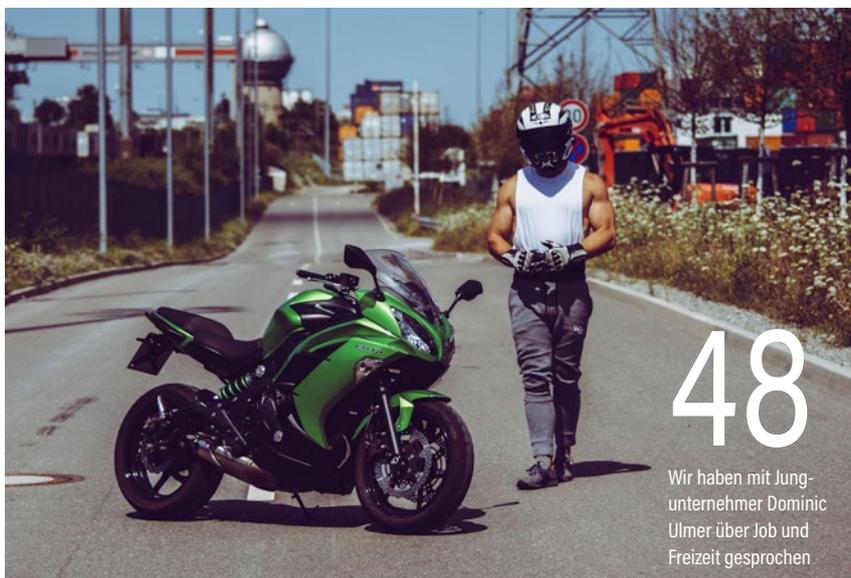
Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

34 Sprots Club und G&K

COLUMN

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen – und teilt die heißesten Branchen-Internas.

36 Betreiber des Jahres gesucht



Wir haben mit Jungunternehmer Dominic Ulmer über Job und Freizeit gesprochen

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute? Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 38 Living: Leben auf einer Burg
- 40 Food: Saubere Kost
- 42 Watches: Must-haves
- 44 Cars: Hot Rods
- 46 Travel: Urlaub auf Zypern

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

48 Fitness- und Gesundheitszentrum

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender kürten via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

50 Bodenbeläge

SPECIAL

cardioscan ist einer der führenden Hersteller von Körperanalysegeräten. Was das Hamburger Unternehmen ausmacht

54 Das große Firmenporträt

LEUTE IM HEFT

Seite 12 Michael Antonopoulos, 44 Axel Arnsberg, 61 Jürgen Aschauer, 38 Markus Begerow, 96 Dominic Bessler, 13 Frank Böhme, 92 Ulfert Böhme, 64 Jessica Boorberg, 70 Hugo Braam, 74 Pascal Braun, 28 Lutz Bretschneider, 42 George Clooney, 13 Dieter Collas, 27 Lennard Dank, 46 Dominik Denk, 17 Achim Elster, 22 Alfred und Aida Enzensberger, 21 Jörg Euteneuer, 83 Silke Frank, 20 Mirco Fretter, 83 Ingo Froböse, 34 Andreas Garling, 13 Henrik Gockel, 72 Christin Görlach, 84 Nicole Greinwalder, 72 Marcel Grünewald, 61 Daniel Hanelt, 72 Christian Hasler, 27 Christoph Hermann, 85 Andreas Hiebsch, 72 Prof. Dr. Thorben Hülsdünker, 90 Chang-Hun Jo, 74 Carolin Kämpf, 40 Dr. Hartmut Klose, 76 Björn Krämer, 20 Merle Losem, 90 Berthold Mayer, 72 Christopher Mewes, 42 Sascha Mössinger, 13 Hans Muench, 30 Dr. Jobst Müller-Trimbusch, 62 Carsten Pachnicke, 10 Edy Paul, 50 Rainer Pöppel, 12 Beni Ritter, 88 Philipp Roesch-Schlanderer, 88 Prof. Dr. Holger Krakowski Roosen, 27 Dimitry Rutanski, 68 Gunnar Schäfer, 61 Jan Scherzer, 90 Michael Schmidt, 94 Dr. Remo Schneider, 90 Johannes Scholl, 24 Martin Seibold, 34 Alexander Sosa, 17 Lars Springer, 50 Michael Stein, 32 Walter Süß, 59 Stefan Tiegs, 96 Thomas Trugge, 48 Dominic Ulmer, 74 Dominik Weirich, 54 Dr. Marc und Mareen Weilt, 84 Johan Wijnhoven, 30 Hagen Wingertzahn, 74 Marc Wisner, 85 Claudius Wölcken

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

64 Social-Media-Ratgeber

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-industrie und -betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

66 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

68 EMS-Training mit Future Fitness

70 Digitale Zukunft dank Virtuagym

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen – und vom roten Teppich.

72 VIKOMOTORIK Kongress

74 FITNESS FUTURE DAYS

76 FITNESS MEETS GOLF

78 PHYSIO FUTURE DAYS

FIBO

Über 800 Aussteller sind für die diesjährige FIBO angekündigt. Wir stellen eine Auswahl vor

82 Das Wichtigste in Kürze

84 Aussteller + Hallenplan

THIS & THAT

1 Titelfoto: Alexander Stertzik

5 Editorial

7 Impressum

98 Vorschau + Abo

IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Ben Arnold, Torsten Boorberg,
Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Redaktion

Bettina Binder, Christoph Brähler,
Viktoria Jarosz, Kia Pschibek

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Heike Sandhof (Ltg.), Edwin Geiger

Kontakt

Telefon 0711-21728610

E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*

Jahresabo Inland 66 Euro*

Jahresabo Ausland 99 Euro*

*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

Bechtle Graphische Betriebe und
Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG
Zeppelinstrasse 116, 73730 Esslingen

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796



UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite **62** 25MINUTES, **84** ACISO, **84** Art of Beauty, **84** Aschenbach, **84** BodenKonzept, **83** BSA-Akademie, **54** cardioScan, **85** Cash Control, **22** clever fit, **64** CosmoConcept, **85** CWA Jetmix, **66** Deloitte, **27** DANK Sportgeräte, **83** Deutsche Hochschule für Gesundheit und Prävention, **20** Deutsche Sportakademie, **86** DevTech Systems, **86** DEWBOARD, **85** DHZ, **86** Dr. Wolff Sports & Prevention, **28** DSS Vending, **86** EasyMotionSkin, **21** EC Sales, **88** EGYM, **88** ERGOFIT, **86** excio, **74** FACEFORCE, **74** FED Fitness Events Deutschland, **82** FIBO, **27** FitnessKing, **44** Ford, **68** Future Fitness Europe, **34** G&K Versicherungen, **88** GANTNER, **50** Gerflor, **74** gym80, **90** Gympass, **90** GYMwood, **90** Hoist Fitness, **90** ICAROS, **83** IFAA, **90** InBody, **92** Johnson Health Tech., **13** Just Fit, **48** Kawasaki, **92** Keiser, **12** Kieser Training, **92** KLAFS, **92** LES MILLS, **92** Life Fitness, **24** LifeFit Group, **92** Livepro, **92** Ludwig Artzt, **74** M.A.N.D.U., **42** MC Shape, **74** milon & five, **94** MYZONE, **88** Novotec Medical, **86** Optimum11, **22** PBH Projektbau Hamburg, **67** Phive Gesundheitszentrum, **94** Pontemed, **94** Power Plate, **13** PRIME TIME fitness, **72** ProFit Performance, **94** RealRyder, **50** Regupol, **30** RSG Group, **94** seca, **72** SKILLCOURT, **46** Smart Workout, **61** SportAlliance, **83** Sporthochschule Köln, **34** Sports Club, **96** SportsArt, **21** Step Flex, **96** Suns, **74** Technogym Switzerland, **96** TRUGGE, **96** TZ Fitness, **38** ULC-Fitness, **44** UnixX Sports, **70** Virtuagym, **12** Wellbox **96** XBody