

INHALT



40

Die Trendscouts: Marc Wisner,
Jan-Erik Schütz und
Alexander Strahl

SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitnessmacher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

10 Roland Bebak, Hoist Fitness

IN THE CLUB

Wir zeigen sie alle: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

28 Bestform Albstadt

IN THE TEST

Wir suchen die besten Marken: Anwender küren via Online-Voting ihre Favoriten. Was funktioniert super – und was kann weg?

32 Beratungsunternehmen

NEWS

Was gibt es Neues im Fitness-Bereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, weiß Bescheid.

20 Die neue VELUSJET-Generation
22 EasyMotionSkin-Anzug
24 Bodywave wird zu PURE Consulting
26 Abschied von Chris Mewes

FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierte Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

30 Die Geschichte von GYMwood
34 Social-Media-Ratgeber

BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

36 FACEFORCE bei Stay Fit Wadgassen

LEUTE IM HEFT

Seite 66 Michael Antonopoulos, **10 + 67** Roland Bebak, **71** Frank Böhme, **70** Ulfert Böhme, **69** Niclas Bönström, **68** Alexander Dillmann, **68** Maik Ebener, **73** Alfred Enzensberger, **68** Eckbert Ganns, **69** Henrik Gockel, **86** Mario Görlach, **66** Christin Görlach, **42 + 71** Daniel Hanelt, **68** Wolf Harwarth, **65** Christian Hasler, **70** Christoph Hermann, **33 + 69** Martin Hiebl, **78** Andreas Hiebsch, **65** Steffen Höber, **32 + 69** Yannik Hoenig, **64** Renate Holland, **77** Cathy Hummels, **88 + 64** Robert Jablukov, **78** Christian Jäger, **63** Sven Janus, **67** Chang-Hun Jo, **65** Christian Jund, **69** Thomas Kämmerling, **21** Michael Kerstan, **70** Philipp Kontzler, **21 + 71** Björn Krämer, **63** André Laux, **72** Michael Mäder, **28 + 62** Michael Maute, **30 + 64** Berthold Mayer, **72** Moritz Mühleck, **67** Angelika Müller, **61** Carsten Pachnicke, **62** Edy Paul, **65** Robert Pennartz, **69** Werner Pfitzenmeier, **80** Lukas Podolski, **63** Michael Pribil, **71** Chris Rapior, **69** Bernd Reichle, **72** Philipp Roesch-Schlanderer, **71** Benjamin Roth, **64** Andy Sasse, **72** Bernd Schmid, **62** Kaspar Schmocker, **66** Dr. Remo Schneider, **33 + 67** Uwe Schoch, **69** Ralph Scholz, **64** Bernd Schranz, **71** Stephan Schulan, **62** Dr. Björn Schultheiss, **67** Kai Schumacher, **73** Martin Seibold, **68** Alexander Sosa, **63** Lars Springer, **12** Felix Sturm, **66** Michael Teller, **71** Markus Vancraeynest, **66** Robert Vogel, **5** David von Hase, **65** Frank Weber, **36 + 70** Dominik Weirich, **70** Dr. Marc Weitl, **73** Hagen Wingertzahn, **40 + 62** Marc Wisner, **70 + 83** Simal Yilmaz, **61** Karin Zott

VOTING

Wir wollen wissen: Wie geht es Fitness-industrie und -betreibern heute und morgen? Leser-Befragung mit O-Tönen.

38 Aktueller FITNESS-KLIMA-INDEX

VISION

Wir beleuchten die Tools, die Technik und die Trendsetter, die die Branche weiterentwickeln und revolutionieren.

40 Trendscout Marc Wisner

COLUMN

Der Insider weiß Bescheid: Er blickt in seiner Kolumne hinter die Kulissen – und teilt die heißesten Branchen-Interna.

46 Wer nicht wagt, der nicht gewinnt

LIFESTYLE

Was trägt der Fitnessmacher von heute? Wie wohnt er, wohin reist er mit welchem Auto? Alle Must-haves im Überblick.

- 48** Travel: So schön ist der Gardasee
- 50** Watches: Fitnessuhren von Polar
- 52** Food: Spanische Tapas
- 54** Cars: Porsche GT3 RS
- 56** Culture: Gospel

TOP 100

Das Who's Who der Fitnessszene: In unserem Ranking präsentieren wir die wichtigsten Branchengrößen von Platz 100 bis Platz 1.

60 Das neue Ranking

EVENTS & SAVE THE DATE

Hier trifft sich die Fitness Society: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen – und vom roten Teppich.

- 76** FIBO: So schön war's
- 83** gym80 KRAFTCON
- 84** Das erste FITNESS MEETS GOLF
- 94** FITNESS FUTURE DAYS

WHAT ABOUT?

Starkes Unternehmen, spannender Job, ungewöhnliches Leben? Wir spüren besondere Fitnessmacher auf.

86 Mario Görlach

SPECIAL

Premium-Franchise mal anders: Was UFC GYM ausmacht und wie der Franchisegeber in Deutschland Fuß fassen will

96 Firmenporträt UFC GYM

THIS & THAT

- 1** Titelfoto: Marc Niemeyer
- 5** Editorial
- 7** Impressum
- 106** Vorschau + Abo



IMPRESSUM

Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der FED Fitness Events Deutschland GmbH
Otto-Bayer-Str. 19, 73730 Esslingen

Herausgeber und Geschäftsführer

Ben Arnold, Torsten Boorberg,
Björn Krämer

Chefredaktion

Ben Arnold

Redaktion

Bettina Binder, Viktoria Jarosz,
Lena Rogina

Art Direktion und Layout

Carola Burg

Vertrieb und Anzeigen

Kia Pschibek, Jasmin Bark,
Sandy Milbrandt

Kontakt

Telefon 0711-21728610
E-Mail info@fitness-society.de

Webseite

www.fitness-society.de

Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro*
*inklusive MwSt. und Versandkosten

Kündigungsfrist

1 Monat vor Ablauf des Bezugsjahres

Produktion

Bechtle Graphische Betriebe und
Verlagsgesellschaft GmbH & Co. KG
Zeppelinstrasse 116, 73730 Esslingen

Registereintragung

Amtsgericht Stuttgart, HRB 745796

UNTERNEHMEN IM HEFT

Seite **61** 25MINUTES, **67** ACISO, **77** Aschenbach, **65** Bella Vitalis, **66** beneFit, **28** bestform Albstadt, **63** body + soul, **67** Bodystreet, **72** BS Holding, **70** cardioscan, **73** clever fit, **65** DHZ Fitness, **67** Dr. WOLFF, **62** EAST BANK CLUB, **72** easyfitness, **22 + 61** EasyMotionSkin, **66** EC Sales Management, **61** EFPE, **40 + 72** EGYM, **67** Elbesport, **61** EMS-Lounge, **21** ERGOFIT, **66** excio, **70** Experten Allianz, **36 + 70** FACEFORCE, **63** FIBO, **63** FIT STAR, **71** Fit X, **72** FIT/ONE, **62** fitbox, **70** FitnessKing, **65** FITNESSLAND, **63** FITSEVELELEVEN, **68** five, **79** GANTNER, **83** gym80, **30 + 64** GYMwood, **10 + 67** HOIST, **39** HYPE Fitness, **67** InBody, **67** inkospor, **71** Jumpers Fitness/BestFit Group, **71** Just Fit, **1 + 33 + 69** Kerstan & Partner, **66** Kieser Training AG, **61** KLAFS, **61** Körperformen, **69** KWS, **76** LES MILLS, **68** Life Fitness, **73** LifeFit Group, **70** Matrix, **40 + 69** milon, **65** MSH Medical Service Höber, **68** myline, **40 + 62** MyTime Fitness Club, **61** myvita Gruppe, **79** Myzone, **65** Perform Better Europe, **69** Pfitzenmeier Group, **68** Physiomed, **54** PIGSPPOINT Fitness, **50** Polar, **66** PonteMed, **32 + 69** POSITION Consulting, **65** Positiv Fitness, **70** Power Plate, **69** PRIME TIME Fitness, **26** ProFit Performance, **64** RehaVitalisPlus, **73** RSG Group, **81** SCANECA, **66** Seca, **40 + 65** SKILLCOURT, **64** Speedfitness, **42 + 71** Sport Alliance, **68** Sports Club, **64** SportsArt, **63** SPRINGER Fitness- und Gesundheitsclubs, **64 + 88** UFC Gym, **71** Urban Sports Club, **71** wellyou, **26** Woodway, **12** World Gym, **68** World of Fitness, **61** XTRAFIT, **61** Zott-Fitnessclub