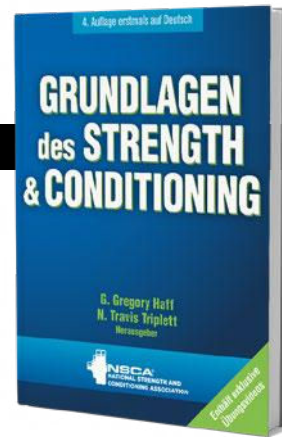


# INHALT

SEPTEMBER 2024



30



6



14

## NEWTICKER

- 5** **Newsticker:** Kompakte Neuigkeiten auf einen Blick

## TITELSTORY

- 6** **Radsport:** Innovationsmanagement im Radsport

## BILDUNG

- 14** **Global Coaches House:** Netzwerk- und Lernveranstaltung

## INTERVIEW

- 10** **Dan Lorang:** Der Spitzentrainer im Radsport berichtet über seine innovativen Ansätze
- 16** **Maximilian Levy:** Eindrücke vom Global Coaches House

## INNOVATION

- 18** **WISS:** Das Netzwerk für Innovation im deutschen Spitzensport

## IM PORTRÄT

- 20** **Paralympischer Sport:** Leichtathletin Merle Menje

## VERBAND

- 22** **News-Update:** Neuigkeiten aus dem BISp, IAT und WVJ auf einen Blick

## WISSENSCHAFT

- 24** **Moderner Fünfkampf:** Vom Springreiten zum Obstacle Course Race (OCR)
- 30** **Periodisierung:** Zentrale Konzepte im Zusammenhang mit der Periodisierung

## PRAXIS

- 32** **Trendthema EMG:** Wirkung des Echtzeit-Sehens der Muskelaktivität
- 36** **Exzentrisches Training:** Wirkungsmechanismen und Steuergrößen
- 42** **Starke Jugend:** Die Bedeutung von Krafttraining für Kinder und Jugendliche
- 46** **Sportwissen kompakt:** Geschlechterspezifische Unterschiede: Sehngesundheit

## SPORTWISSENSCHAFTEN

- 44** **Endurance Training:** Science and Practice (2nd Edition)

## TERMINE

- 48** **Veranstaltungen:** Sportevents, Tagungen und Fortbildungen

## ALLGEMEINES

- 50** **Vorschau:** Ausblick auf das kommende Heft und allgemeine Informationen