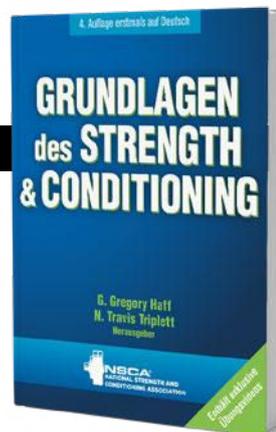


INHALT

SEPTEMBER 2024



30



6



14

NEWTICKER

- 5** Newsticker: Kompakte Neuigkeiten auf einen Blick

TITELSTORY

- 6** Radsport: Innovationsmanagement im Radsport

BILDUNG

- 14** Global Coaches House: Netzwerk- und Lernveranstaltung

INTERVIEW

- 10** Dan Lorang: Der Spitzentrainer im Radsport berichtet über seine innovativen Ansätze
- 16** Maximilian Levy: Eindrücke vom Global Coaches House

INNOVATION

- 18** WISS: Das Netzwerk für Innovation im deutschen Spitzensport

IM PORTRÄT

- 20** Paralympischer Sport: Leichtathletin Merle Menje

VERBAND

- 22** News-Update: Neuigkeiten aus dem BISp, IAT und WVJ auf einen Blick

WISSENSCHAFT

- 24** Moderner Fünfkampf: Vom Springreiten zum Obstacle Course Race (OCR)
- 30** Periodisierung: Zentrale Konzepte im Zusammenhang mit der Periodisierung

PRAXIS

- 32** Trendthema EMG: Wirkung des Echtzeit-Sehens der Muskelaktivität
- 36** Exzentrisches Training: Wirkungsmechanismen und Steuergrößen
- 42** Starke Jugend: Die Bedeutung von Krafttraining für Kinder und Jugendliche
- 46** Sportwissen kompakt: Geschlechterspezifische Unterschiede: Sehngesundheit

SPORTWISSENSCHAFTEN

- 44** Endurance Training: Science and Practice (2nd Edition)

TERMINE

- 48** Veranstaltungen: Sportevents, Tagungen und Fortbildungen

ALLGEMEINES

- 50** Vorschau: Ausblick auf das kommende Heft und allgemeine Informationen