

INHALT



**So sehen Gewinner aus:
Alles über den diesjährigen
bodyLIFE Award ab Seite 26**



**Ein ganzheitliches Gesundheitskonzept
bietet unser Neustarter in Rosenheim**



BRANCHE

- 08 TITELSTORY**
Bei GYMwood trifft Meisterhandwerk auf Innovation – mit Dehnungsgeräten aus Holz wird der Fitnessmarkt erobert
- 18 BEN BESUCHT**
Jan Apelt
- 21 NEWS**

SCHWERPUNKT BODYLIFE AWARD

- 26 EIN UNVERGESSLICHER ABEND
IN FRANKURT**
Das war die Verleihung 2024:
Strahlende Gewinner, spannende Gäste
und viele Impressionen

PRAXIS

- 54 MEHR ALS NUR SPORT**
Club des Monats: Das Center WERK12
im Werksviertel ist eines der zehn Studios
von body + soul in und um München
- 60 ALLES IN EINEM**
Mit dem neuen Standort in Rosenheim ex-
pandiert all inclusive Fitness in den Süden
und kehrt an den Gründungsort zurück

SCHWERPUNKT TESTING & DIAGNOSE

- 66 IM CHECK: BIA-WAAGEN**
Halten BIA-Waagen, was sie versprechen?
- 70 MEDIZIN TRIFFT FITNESS**
seca hat eine BIA-Lösung herausgebracht,
die die Körperzusammensetzung nach
medizinischen Standards bestimmt
- 72 SCAN DICH FIT!**
Mit SCANECA können Anbieter präzise
Körperanalysen durchführen und Fort-
schritte visualisieren

- 74 KOLUMNE THÖMMES' THEMA**
Frank Thömmes über neue Trends in der Körperanalyse
- 76 GESUNDHEIT VERKAUFEN**
Mareen Weigl von cardioscan über effektive Verkaufsstrategien für Gesundheitsleistungen

MEDICAL

- 78 ZUCKERBROT UND PEITSCHEN**
Ein neues Gütesiegel hilft Menschen mit Diabetes dabei, das richtige Fitnessstudio zu finden

TRAINING

- 80 MIND OVER MUSCLE**
Andreas Bredenkamp über die Vorteile des holistischen Muskeltrainings

SERVICE

- 05 EDITORIAL**
- 82 VORSCHAU & IMPRESSUM**



ANZEIGE

**Erfolgreiche Fitnessketten setzen auf das innovative Fernbetreuung System
Mit ProLiving ONE Fitness werden bereits heute 450.000 Mitglieder betreut**

**WER
HATS
ERFUNDEN ?**



◀ Video anschauen
www.proliving.ch

ProLiving
SYSTEMS AG

ONE
FITNESS