

INHALT

35 Jahre SUNS. – Rückblick und
Ausblick in unserem Titelspecial



THE GYM DESIGNER in unserem
Schwerpunkt Innendesign

BRANCHE

- 08 TITELSTORY**
Die Firma SUNS. aus Freudenstadt gehört zu den führenden Solarienhändlern Europas – ein Besuch
- 18 BEN BESUCHT**
DSB-ONE
- 20 NEWS**

SCHWERPUNKT WELLNESS & BEAUTY

- 24 LICHTVERLIEBT**
Vielversprechende Technologien: Hybrid-Light und Photobiomodulation
- 26 BEAUTYQUELLE LICHTBAD**
Die Beautix Lichtenwendung verspricht viel Umsatz bei wenig Personalaufwand
- 28 HEISS & KOMPAKT**
Neue Saunen und Dampfbäder sind ganzheitlich wirksam und ressourcenschonend
- 30 REGENERATION MIT WASSER**
Ein Plädoyer für Wasseranwendungen in jedem Wellnessbereich
- 32 TRAINING IM LIEGEN**
Apparative Lymphmassage – ein unterschätztes Angebot für Studios und Mitglieder
- 34 KOLUMNE THÖMME'S THEMA**
Fitness- und Wellnessbranche verschmelzen zunehmend miteinander

MANAGEMENT

- 36 JOB WITH BENEFITS**
Julia Ruch stellt Instrumente der Mitarbeiterbindung vor
- 40 UMFRAGE: TRENDS 2025**
Die Ergebnisse der exklusiven bodyLIFE-Umfrage

SCHWERPUNKT INNENDESIGN

- 42 THE GYM DESIGNER**
Durchdachte Studiokonzepte verbinden Design und Funktionalität
- 46 JÖRG DER BAUMEISTER**
Entwickelt und setzt um: Jörg Schmitz finalisiert in Hof derzeit eine Vorzeiganlage
- 48 ECHT NICE**
Design Highlight: Der NICE-Club von Handballstar Michael „Mimi“ Kraus

PRAXIS

- 50 GANZHEITLICH GESUND**
Club des Monats: Das ZOTT Fitness Wellness Spa setzt auf Regeneration statt härteres Training
- 56 COMEBACK DES JAHRES**
Die Fitness Future Days sind zurück. Erste Station der Jahrestournee: Waiblingen
- 58 NEUANFANG**
Neustarter: MEIN CLUB im TOP-Sport-Park punktet heute als Premium-Anbieter

SCHWERPUNKT KI

- 62 SMARTER DENN JE**
Wie sinnvoll ist der Einsatz von KI wirklich? Tino Heidötting gibt einen Überblick
- 68 BITS & BIZEPS**
HealthGaming und KI-gesteuerte Systeme schaffen emotionale Erlebnisse
- 72 TRAIN SMARTER, NOT HARDER**
KI bietet grenzenlose Möglichkeiten, Fitness auf individuelle Bedürfnisse und Ziele abzustimmen
- 74 KOLLEGE KI**
So unterstützt Software Trainer und Studiobetreiber bei Routinearbeiten
- 77 BETREIBERSTIMMEN**

TRAINING

- 78 START AGAIN!**
Lars Springer über seinen erfolgreichen Neustart mit 42 Jahren



Lars Springer:
Deutscher Bodybuilding-Meister

SERVICE

- 05 EDITORIAL**
- 82 VORSCHAU & IMPRESSUM**

body•LIFE
**CLUB
DES
MONATS**
SEITE 50