

INHALT

**EMS-Gigant XBody:
Die ganze Story ab Seite 10**



**Alles, was man über
EMS wissen muss**

BRANCHE

- 10 TITELSTORY**
Die Firma XBody hat innovative Konzepte, die mehr Flexibilität und weniger Kosten für Anbieter von EMS-Training schaffen
- 20 BEN BESUCHT**
REGUPOL
- 22 WIR HABEN DIE WAHL**
Neuwahl 2025: Wir haben Betreiber nach ihren Forderungen an die neue Bundesregierung gefragt
- 24 NEWS**

SCHWERPUNKT EMS

- 28 MIT SPANNUNG ZUM ERFOLG**
Branchenpioniere und Experten erklären, warum jetzt der perfekte Zeitpunkt ist, in den EMS-Markt einzusteigen
- 32 WAS WÄRE, WENN...?**
Die Vision von Branchenpionier Rainer Beck: EMS als Schlüssel zu einem gesunden Leben für jeden
- 36 KRAFT DURCH IMPULSE**
Smart Workout bietet EMS-Systeme für das Training im eigenen Heim
- 38 ZEIT SPAREN, KRAFT STÄRKEN**
Markus Rauluk darüber, wie EMS-Studios die Brücke zwischen Gesundheit und Fitness schlagen können
- 40 KOLUMNE THÖMMES THEMA**
Frank Thömmes über Chancen und Hürden bei der Verbreitung von EMS in Deutschland
- 42 FIT IN MINUTEN**
Wie er erfolgreich mit EMS durchstartete, erzählt uns Betreiber und Franchisegeber Benedikt Waldner
- 44 BETREIBERSTIMMEN**

MANAGEMENT

- 46 NEUSTART NACH KLAGE**
Praxis: Ein Markenrechtsstreit traf den Betreiber des Gym7 unerwartet. In acht Wochen überarbeitete er sein Design
- 48 RECHTSRISIKO MARKE**
Theorie: Julia Ruch darüber, wie man Streit um das Urheberrecht vorbeugen kann

PRAXIS

- 50 PERSONAL TRAINING FÜR ALLE**
Club des Monats: Der SORE Health Club in Hamburg setzt auf Longevity statt Selbstoptimierung
- 56 NEUER LOOK**
Neustarter: 2008 als das 100. McFIT-Studio eröffnet, bekam das McFIT Forstenried jetzt ein komplett neues Design

SCHWERPUNKT FITNESS GOES HEALTH

- 60 GESUNDHEIT, RICHTIG INTEGRIERT**
Fitness- und Gesundheitsmärkte wachsen zusammen und eröffnen so Potenziale für Studiobetreiber
- 62 VOM PATIENTEN ZUM MITGLIED**
Wie Gesundheitszentren es schaffen, eine Physiotherapie nachhaltig zu integrieren
- 64 MISSION LONGEVITY**
Kieser-CEO Michael Antonopoulos berichtet im Interview über Strategien und Herausforderungen des Gesundheitsmarktes
- 70 VON DATEN ZU TATEN**
Wie Screening- und Trainingsprozesse mit gezielter Diagnostik optimiert werden
- 72 TABUTHEMA BECKENBODEN**
Volksleiden Inkontinenz: Mit elektromagnetischen Impulsen können Beckenboden und Lendenbereich effektiv gestärkt werden
- 74 NEUROZENTRIERTES TRAINING**
Mit effektiven Ansätzen zur Verbesserung von Beweglichkeit und Leistung eröffnet diese Form des Trainings neue Möglichkeiten
- 77 BETREIBERSTIMME**



**Clubreport:
SORE Health Club**

TRAINING

- 78 ALTER NEU DEFINIERT**
Was das BioAge wirklich bedeutet und wie man immer jünger wird, erklärt Robert Pannicke von EGYM

SERVICE

- 05 EDITORIAL**
- 82 VORSCHAU & IMPRESSUM**

body•LIFE
**CLUB
DES
MONATS**
SEITE 50