

INHALT

Good Vibrations mit den Power-Plate-Innovationen



BRANCHE

08 TITELSTORY

Power Plate - Training mit Hollywood-Faktor: Seit mehr als 20 Jahren erobern die beiden Gründer und CEOs Philipp Kontzler und Sascha Diefenhardt erfolgreich den Markt

20 BEN BESUCHT

Fuco-Care

22 NEWS

SCHWERPUNKT DIGITALISIERUNG

30 WETTLAUF DER ÖKOSYSTEME

Natalia Karbasova gibt einen Einblick in drei spannende Fitness-Ökosysteme, von denen Betreiber profitieren können

34 THINK BIG!

Interview mit Gregor Bieler, CEO von Sport Alliance, über Magicline-KI-Funktionen die Betreiber in wichtigen Abläufen unterstützen

36 DIE ZUKUNFT IST HYBRID

Hybride Ansätze kombinieren Studio- und Heimworkouts nahtlos – gestützt von Apps und smarten Geräten, etwa von milon

40 ONLINE TRIFFT OFFLINE

Frank Thömmes darüber, wie Betreiber profitieren, indem sie digitale Inhalte clever integrieren

42 MESSBARE GESUNDHEIT

Hagen Hering von Dewboard beschreibt, wie Screenings wirtschaftlich erfolgreich eingesetzt werden können

44 UPGRADE YOUR GYM

Enorme Chancen durch digitale Lösungen: von App-basierten Abonnements bis hin zu vernetzen Geräten

Großes Special
über den Soft-
wareanbieter
DSB-ONE



SCHWERPUNKT FIBO

48 VORSCHAU AUF DIE FIBO 2025

Im April gibt es wieder Trends und Austausch auf der weltgrößten Fitnessmesse. Wir haben uns vorab bei den Ausstellern umgehört

PRAXIS

58 PREMIUM QUALITÄT

Club des Monats: In einer alten Tennishalle in Rödentel eröffneten die Brüder Philipp und Felix Weingarth die Fitnessfabrik Premium

64 MODERNISIERUNG MIT HERZ

Unser Neustarter, das balance Engelsby in Flensburg, eröffnet nach Komplettumbau neu

SPECIAL

68 DSB-ONE

Unser zehnteiliges Special über DSB-ONE, den Experten, wenn es um die Digitalisierung von Fitnessstudios geht

TRAINING

78 EAT SMART

Essen, was wir wirklich brauchen – wie geht das? Ein detaillierter Vergleich verschiedener Ernährungsweisen

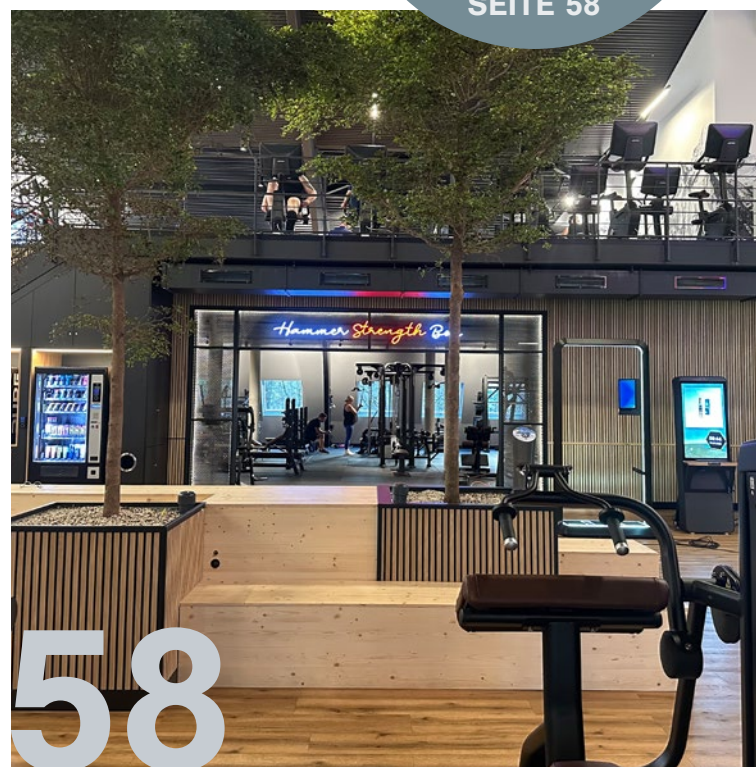
SERVICE

05 EDITORIAL

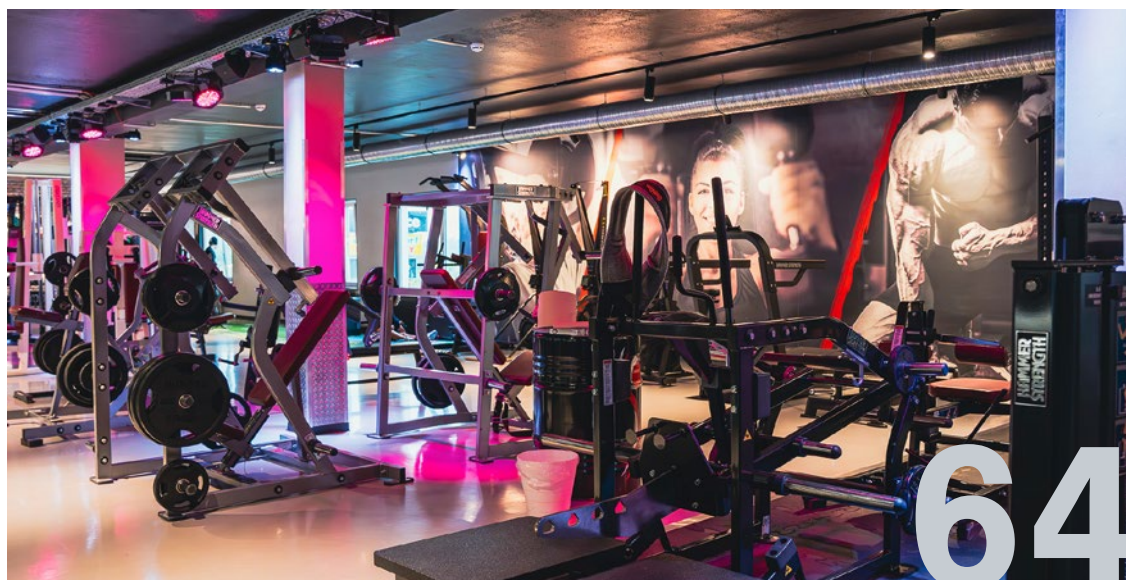
82 IMPRESSUM / VORSCHAU

body•LIFE
**CLUB
 DES
 MONATS**

SEITE 58



58
 Unser Clubreport über die Fitnessfabrik Premium in Rödentel



64
 Neuer Chic im balance Engelsby in Flensburg – unser Neustarter