

INHALT

JANUAR 2025



6



47



22

NEWTICKER

- 5** Newsticker: Kompakte Neuigkeiten auf einen Blick

TITELSTORY

- 6** Olympiastützpunkte: Strukturelemente und Kompetenzpartner
- 12** Das Schweizer Bundesamt für Sport: BASPO in Magglingen

PERSONALENTWICKLUNG

- 17** Fachkräftequalifizierung: Anforderungen, Herausforderungen und Perspektiven

AUS DEM WVJ

- 28** News-Update: Neuigkeiten aus BISp, Trainerakademie Köln und WVJ auf einen Blick

VERANSTALTUNG

- 20** Sportsymposium und Tech-Werkstatt: Zwei spannende Veranstaltungen

AKTUELLES

- 22** Sukkot und Sport: MAKKABI Deutschland bereitet sich auf die Maccabiah 2025 vor

SPORTPSYCHOLOGIE

- 24** COVID-19-Pandemie: Einfluss auf physische und psychische Parameter

PRAXIS

- 32** Trainingspause und Leistungsniveau: Auswirkungen auf die sportliche Form
- 42** Sportwissen kompakt: Gibt es das RED-S-Syndrom wirklich?
- 44** Sportwissen kompakt: Monitoring – Feinabstimmung bei der Trainingsüberwachung

SPORTWISSENSCHAFT

- 36** Intensitätssteuerung und Trainingszonen: Aktuelle Perspektiven

BUCHVORSTELLUNG

- 47** Das Kompendium des Athletiktrainings: Praxisleitfaden der Trainerakademie Köln

TERMINE

- 48** Veranstaltungen: Sportevents, Tagungen und Fortbildungen

ALLGEMEINES

- 50** Vorschau: Ausblick auf das kommende Heft und allgemeine Informationen