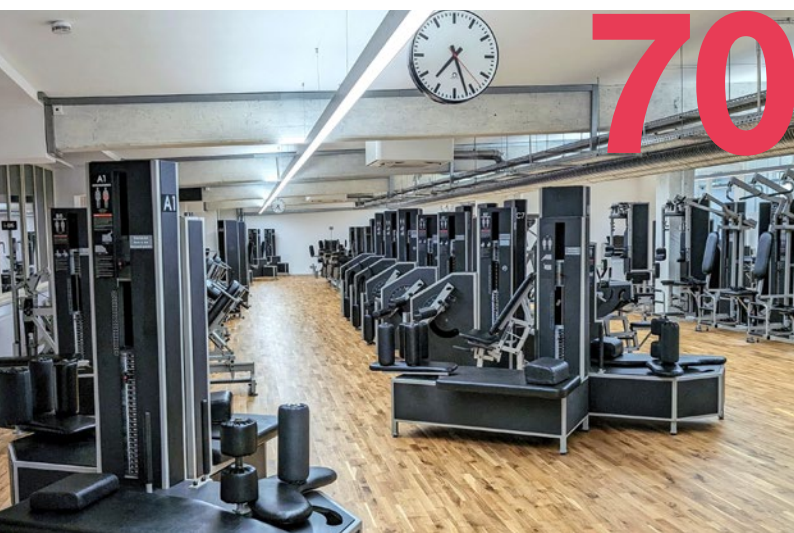


INHALT



10
Alles über die Erfolgsstory von Michael Kerstan (l.) und Martin Hiebl

Smarte Lösungen für effizientes Training bietet unser Neustarter



BRANCHE

- 10** **TITELSTORY**
Doping für den Unternehmenserfolg. Die Berater von Kerstan & Partner wissen, worauf es ankommt
- 16** **DIE COUCH ALS PROFITCENTER**
Mit SMART WORKOUT EMS auch als Studio vom Home-Fitness-Trend profitieren
- 22** **NEWS**
- 28** **FREUNDLICHE ÜBERNAHME**
Der Gerätehersteller Nohrd hat im November 2024 das Unternehmen Dr. Wolff übernommen
- 30** **ALLE IN DIE STUDIOS!**
Mit der Initiative United let's move können Nichtmitglieder eine Woche lang in hundert Studios trainieren
- 34** **EMS OHNE LIMITS**
Innovationen im Bereich der Muskelstimulation bieten neue Chancen für Sportler und Betreiber
- 36** **DANKSPORT NEU ERLEBEN**
Der Hersteller hat seinen Showroom aufwändig renoviert und bietet nun echtes Studioambiente
- 38** **JUST TAP AND DO**
Lösungen, bei denen Mitglieder nur ihr Smartphone benötigen, sind stark gefragt – nicht nur beim Check-in

SCHWERPUNKT FIBO

- 42** **40 JAHRE FIBO**
For a strong and healthy Society – so das Motto der diesjährigen FIBO. Wir sprachen mit Event Director Silke Frank
- 44** **GO, GO, FIBO**
Teil 2 unserer Vorschau: Mit welchen Innovationen die Aussteller dabei sind
- 52** **DIGITALE FERNBETREUUNG**
Innovatives Betreuungskonzept jetzt auch für Einzelstudios: ProLiving Fitness ONE

body•LIFE
**CLUB
 DES
 MONATS**
 SEITE 56

- 54 RAUS AUS DER NISCHE**
 Antelope, die Sportmarke von Beurer, steht für innovative EMS-Lösungen: Warum die Zukunft des Trainings elektrisch ist

PRAXIS

- 56 PREMIUM NEU DEFINIERT**
 Clubreport: Auf 3500 Quadratmetern bietet der Pfitzenmeier Premium-Club Wiesloch Fitnessstraining und Wellness
- 62 FITNESS FÜR ALLE**
 Die Pfitzenmeier Group setzt auf zielgerichtete Angebote für Fitness und Wohlbefinden für eine breite Zielgruppe
- 64 47 JAHRE ERFOLG**
 Es begann mit einem Gym im heimischen Keller. Heute führt Werner Pfitzenmeier eine Fitness-Unternehmensgruppe
- 70 BEWÄHRT EFFIZIENT**
 Neustarter: Kieser unterstützt seine Mitglieder durch effektives Training – auch im neuen Studio im Nürnberger Luitpoldviertel

MANAGEMENT

- 74 BIG DEAL!**
 Die Übernahme von FIT/One ist die größte Transaktion in der Geschichte der LifeFit Group. Wir sprachen mit dem Führungsteam
- 76 FORTSETZUNG FOLGT**
 Im Februar fand der erste neu aufgelegte FITNESS FUTURE DAY statt – ausgerichtet von bodyLIFE Medien

SPECIAL

- 78 MEDO.CHECK**
 Unser zehnteitiges Special über die Firma medo.check, die Softwarelösungen für Betreiber aus einer Hand bietet

SCHWERPUNKT GROUPTFITNESS

- 88 HOMMAGE AN DIE SIPPE**
 Der Mensch ist ein Herdentier: Ob bei der Jagd oder beim Training, die Motivation bleibt dieselbe
- 90 IM TREND: REFORMER-PILATES**
 Pilates ist längst kein Nischentrend mehr. Besonders Reformer-Pilates erlebt einen Boom in den Fitnessstudios
- 92 TOP-TRAINER, TOP-KURSE**
 Der Schlüssel zu erfolgreicher Groupfitness liegt in einem durchdachten Kursplan und qualifizierten Trainern



Gute Anbindung in zentraler Lage bietet der neue Pfitzenmeier Premium-Club Wiesloch



Special medo.check: Auf zehn Seiten stellen wir Tino Heidötting und sein Unternehmen vor

- 94 TRAINING MIT TEAMSPIRIT**
 Kolumne: Frank Thömmes über die wichtigsten Erfolgsfaktoren gut besuchter Groupfitness-Angebote

- 96 KURSE MIT KONZEPT**
 Standardisierte Kurse als Erfolgsmodell: Worauf Betreiber achten sollten, erklärt Kai Schumacher

SERVICE

- 05 EDITORIAL**
- 98 IMPRESSUM / VORSCHAU**