



„Körperliche Fitness ist die Grundlage für dynamisches und kreatives Arbeiten“

(John F. Kennedy)

Die Wartezeit war lang, jetzt ist sie endlich da! Einmal und einmalig im Jahr: Die neue FITNESS SOCIETY, Ausgabe 19. Wieder randvoll mit tollen Stories über inspirierende Branchen-Köpfe. Einen ganz großen Macher haben wir zwei Tage begleitet – in seiner Frankfurter Hood und seinem Schweizer Zuhause. Henrik Gockel hat es längst verdient, dass wir seine Erfolgsgeschichte mit PRIME TIME fitness ausgiebig würdigen. Ab Seite 10 erzählen wir, wie aus einer belächelten Idee eines der Epizentren für Premium-Fitness entstanden ist. Natürlich ist Henrik auch in unserer Top-100-Liste der wichtigsten Fitnessmacher des Landes ab Seite 38 vertreten und das weit vorne! Unsere einzigartige Aufzählung vereint die einflussreichsten und prägendsten Figuren, die die Branche zu bieten hat.

Dieses Jahr tauchen so viele neue Persönlichkeiten in der Liste auf, wie noch nie – und das aus gutem Grund: Nie zuvor war unsere Branche so sehr in Bewegung und im Umbruch wie jetzt. Die Digitalisierung gibt auch ganz jungen Unternehmen die Chance, kometengleich durchzustarten, andere Geschäftsmodelle, die jahrzehntelang wunderbar funktioniert haben, werden plötzlich in Frage gestellt. Gleichzeitig findet in atemberaubendem Tempo ein Konzentrationsprozess statt, der manch etablierte und liebevoll gewonnene Marke von der Bildfläche verschwinden lässt.

Der Microsoft-CEO Satya Nadella behält vermutlich recht mit seiner Ankündigung: „Wir erleben keinen normalen Wandel – wir erleben eine technologische Beschleunigung, wie es sie in der Geschichte noch nie gegeben hat. Das bedeutet riesige Chancen – aber nur für jene, die bereit sind, sich schnell anzupassen.“ In diesem Zusammenhang sind ein starker Körper und ein resilienter Geist wichtiger denn je. Schon John F. Kennedy wusste: „Körperliche Fitness ist nicht nur einer der wichtigsten Schlüssel zu einem gesunden Körper – sie ist die Grundlage für dynamisches und kreatives Arbeiten.“ Wir alle werden also gebraucht – sogar mehr denn je – mit vollem Einsatz und maximaler Leidenschaft.

Viel Spaß bei der Lektüre unserer aktuellen Ausgabe, die zum zweiten Mal unter der Ägide von bodyLIFE Medien entstanden ist. Ich freue mich auf euer Feedback an [ben.arnold@bodylife-medien.com](mailto:ben.arnold@bodylife-medien.com), vielen Dank!

*Ben Arnold*  
Chefredakteur FITNESS SOCIETY

# INHALT

**FIBO**  
Global Fitness

Alle Infos und  
Aussteller  
ab Seite 76



## SUCCESS STORY

Unsere Titelgeschichte porträtiert Fitnessmacher, die es nach ganz oben geschafft haben. Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs?

10 Henrik Gockel

## BEST PRACTICE

Welches Konzept, welches Training, welche Geräte haben richtig eingeschlagen? Betreiber plaudern aus dem Nähkästchen.

32 Die Software von fitness nation

34 Die Geräte von Booty Builder

## IN THE CLUB

Wir zeigen sie: Die schönsten, speziellsten, schärfsten, schrägsten, schäbigsten und sagenhaftesten Studios.

36 Das HOIST GYM in Köln

## NEWS

Was gibt es Neues im Fitnessbereich? Was tut sich wo? Was ist wichtig – und wer? Wer unsere News-Rubrik liest, weiß Bescheid.

20 wellyou

22 DSB-One

24 Pfitzenmeyer Group

26 Performing Systems

28 Dank Sportgeräte



ab **38**

## TOP 100

Das Who's Who der Fitnessszene: In unserem Ranking präsentieren wir die wichtigsten Branchengrößen von Platz 100 bis Platz 1.

38 Das neue Ranking

## LEUTE IM HEFT

Seite 47 Michael Antonopoulos, 40, 70 Patrick Arntzen, 36, 48 Roland Bekab, 42 Dominic Bessler, 47 Alexander Dillmann, 53 Alfred Enzensberger, 87 Christin Görlach, 87 Mario Görlach, 10, 50 Henrik Gockel, 46, 68 Nicole Greinwalder, 34 Andreas Hiebsch, 32 Sebastian Hoffmann, 43 Renate Holland, 25 Marco Jakobs, 45 Thomas Kämmerling, 66 Thomas Langthaler, 46, 64 Matthias Lehner, 10 Barbara Lohse, 27 Michael Mäder, 21 Markus Müller, 32 Niels Neugebauer, 43 Robert Pennartz, 21 Niels Pöppel, 42 Andreas Pürzel, 54, 87 Philipp Roesch-Schländler, 55, 88 Martin Seibold, 20 Markus Sigl, 72 Stephan Schulan, 27 Dirk Thomas, 52 Markus Vancraeyenest, 41, 62 Benedikt Waldner, 54 Hagen Wingertzahn, 34 Giuliano Winterstein, 34 Michael Wunderle, 26, 86 Nadine Zott

## FACTS

Fachartikel: Von A wie Ausbildungskonzept bis Z wie Zirkeltraining. Renommierete Gastautoren vermitteln Vorsprung durch Wissen.

**58** LifeFit-Group wächst rasant

## LIFESTYLE

Was beschäftigt den Fitnessmacher von heute? Wie lebt er, wohin reist er und mit welchem Auto? Lebensstil im Überblick.

- 62** Travel
- 64** Cars
- 66** Living
- 68** Bike
- 70** Sports
- 72** Culture

## EVENTS

Hier trifft sich die FITNESS SOCIETY: Wir berichten von Partys, Events, Kongressen, Messen – und vom roten Teppich.

- 86** FITNESS FUTURE DAY
- 87** EGYM-Kongress, DIFG-Tagung



## SPECIALS

Zehn Seiten Spezialberichterstattung über ganz besondere Unternehmen, geführt von herausragenden Persönlichkeiten

- 76** FIBO
- 88** Kerstan & Partner

## THIS & THAT

- 1** Titelfoto: PRIME TIME Fitness
- 5** Editorial
- 7** Impressum
- 98** Overview



In seinem Element:  
Roland Bebak und sein  
neues HOIST GYM

## IMPRESSUM

### Verlag

FITNESS SOCIETY – eine Marke der  
BodyLIFE Medien GmbH  
Pelkovenstr. 148  
80992 München

### Geschäftsführung + Chefredaktion

Ben Arnold

### Redaktionsleitung

Anne Looss

### Redaktion

Franziska Orthey,  
Romy Uebel

### Art Direktion und Layout

Carola Burg

### Vertrieb und Anzeigen

Edwin Geiger, Franziska Orthey

### Kontakt

Telefon 089-540484811  
E-Mail [aboservice@bodylife-medien.com](mailto:aboservice@bodylife-medien.com)

### Webseite

[www.fitness-society.de](http://www.fitness-society.de)

### Versand

Deutschland, Österreich, Schweiz

### Lieferbedingungen

Einzelheftpreis 11 Euro\*  
\*inklusive MwSt. und Versandkosten

### Produktion

be1druckt GmbH  
Emmericher Straße 10  
90411 Nürnberg

### Registereintragung

Registergericht München, HRB 286544

## UNTERNEHMEN IM HEFT

**Seite 77** Aciso, **21** all inclusive Fitness, **21** BestFit Group, **36** BEBAK **34, 78** Booty Builder, **77** Core Health & Fitness, **28** DankSport, **27** Deutsche Sportakademie, **77** DHZ, **22, 77** DSB-ONE, **27** EASYFITNESS, **79, 87** EGYM, **74** HOIST, **79** HYROX, **21** FIT STAR, **32** fitness nation, **28** FuCo-Care, **27, 79** Gantner, **23, 79** gym80, **80** IFAA, **80** INJOY, **80** Inbody, **25, 80** JK Group, **88** Kerstan, **58** LifeFit-Group, **81** Life Fitness / Hammer Strength, **81** MATRIX, **32** Maxsport, **81** medo.check, **82** milon, **82** myoact, **82** NEXT DOOR, **83** OptimumII, **83** Perform Better, **24** Pfitzenmeyer Group, **83** Power Plate, **83** Precor, **84** ProLiving, **10** PRIME TIME fitness, **21** Regupol, **84** Smart Workout EMS, **84** Sparkfield, **85** SUNS, **85** Trugge, **27** TZ-Fitness, **34** VeniceBeach, **85** Virtuagym, **20** wellyou, **85** Xbody, **26, 86** Zott Fitness