INHALT

MAI 2026

6

DOSB ATHLETEN KOMMISSION

Erkenntnisse aus der DOSB-Erhebung: Seite 10

40

NEWSTICKER

5 **Newsticker:** Kompakte Neuigkeiten auf einen Blick

TITELSTORY

6 **Rückschläge, Rekorde, Perspektiven:** Die Zukunft des deutschen Wintersports

10 **Athletenvertretung:** Zusammenarbeit und Zusammenwirken

AUS DEM WVL

16 **News-Update:** Neuigkeiten aus dem WVL

WISSENSCHAFT

18 **Zwischen Schule und Sport:** Zeitaufwände und Motivationsunterschiede

24 **Selbstgespräche zwischen Wettkampfstarts:** Bedeutung bei jugendlichen Schwimmern

PRAXIS

32 **SCoRE-COURT:** Didaktik im Nachwuchsfußball

40 **Floorball:** Verletzungen und Rehabilitation

44 **Sportwissen kompakt:** Verletzungsprävention bei Sportlerinnen im Leistungssport

BUCHVORSTELLUNG

47 **Nick Stratton:** The Athlete's Edge: Unlocking Mental Toughness for Teen Champions

TERMINE

48 **Veranstaltungen:** Sportevents, Tagungen und Fortbildungen

ALLGEMEINES

50 **Vorschau:** Ausblick auf das kommende Heft und allgemeine Informationen